

Turinys

Pratarmė.....	9
1. Vaikų auklėjimo kryptys.....	12
1.1. Augančios asmenybės pamatas - šeima.....	13
1.2. Geriausias auklėtojas - tėvų pavyzdys.....	16
1.3. Tarp „galima“ ir „negalima“.....	20
1.4. Vadovavimas, padedantis vaikui išmokti tinkamai elgtis.....	24
1.5. Vaikus kamuoja augimo, tėvus - auklėjimo krizė.....	35
1.6. Kiekvienam amžiui - kiti auklėjimo metodai.....	41
1.7. Tobulų tėvų vaikams nereikia.....	45
1.8. Ir vėl keliame balsą.....	49
1.9. Gyvenimas be tėvų ir vaikų barnių - neįmanomas.....	52
1.10. Klausimų apie seksą tėvai nelaukia.....	56
1.11. Ar girdime savo vaikus.....	60
2. Vaikų ir paauglių psichologinės problemos ir jų sprendimo būdai.....	66
2.1. Vaikų jausmai.....	67
2.2. Vaikų pyktis ir jo valdymo būdai.....	74
2.3. Vaikystėje - keisčiausių baimių ataka.....	87
2.4. Mažųjų ginklas - išgalvotos istorijos.....	93
2.5. Drovumas užkerta kelią j karjerą ir laimę.....	97
2.6. Pasitikėjimas savimi - vaiko vidinis kapitalas.....	102
2.7. Emigrantų vaikai.....	112
2.8. Priklausomybė nuo draugų.....	117
2.9. Ką mes žinome apie savo pradinuką.....	120

2.10. Brolių ir seserų įtaka vieni kitiems.....	124
2.11. Vaikai, kurie nenori gyventi.....	129
2.12. Kaip elgtis su vagiliaujančiu vaiku.....	133
2.13. Liūdesiui reikia suteikti žodžius.....	136
2.14. Paauglys ir tėvai.....	145
3. Tėvams apie vaikų ir paauglių psichologinius auklėjimo niuansus.....	154
3.1. Tėvystė prasideda vaikui dar negimus.....	155
3.2. Kaip perteikti meilę savo vaikams.....	165
3.3. Skyrybos - kuo kalti vaikai.....	169
3.4. Kaip nepalūžti vienam auginant vaiką.....	173
3.5. Apie tėvų išgyventų skaudžių patirčių poveikį vaikams.	179
3.6. Pamatės ir patėviai.....	183
3.7. Kaip padėti savo vaikams vertinti gyvenimą.....	187
3.8. Kokią gyvenimo filosofiją diegiame savo vaikams.....	192
3.9. Vaikų pamokos tėvams.....	195
Vietoj pabaigos.....	201