

# TURINYS

Santrumpos .....	6
Apibrėžimai .....	8
Ižanga .....	9
1. Ūminio skausmo valdymas ir gydymo reikšmė .....	10
1.1. Skausmo poveikis .....	10
1.2. Skausmo intensyvumo vertinimas .....	11
1.3. Ūminio pooperacinio skausmo vystymasis .....	12
1.4. Asocijuota sisteminė analgezija .....	14
2. Paciento sutikimo procesas .....	16
2.1. Priešoperacinis laikotarpis .....	17
2.2. Reikalavimai paciento sutikimui .....	17
3. Saugi regioninė anestezija .....	19
3.1. Anesteziologo konsultacijos tikslai .....	19
3.2. Priešoperacinis pasiruošimas .....	20
4. Pagrindinės regioninių blokadų atlikimo taisyklės .....	22
4.1. Kontraindikacijos .....	22
4.2. Sedacija .....	24
4.3. Blokados atlikimas .....	24
4.4. Stebėsena .....	25
4.5. Bendrosios anestezijos - regioninės anestezijos chronologija .....	26
4.6. Rekomendacijos kamieninių bei rezginių blokadų atlikimo technikai .....	26
4.7. Kaip elgtis atsiradus problemoms? .....	28
5. Vietiniai anestetikai .....	30
5.1. Nervinio laidumo fiziologija .....	30
5.2. VA savybės .....	31
5.3. VA deriniai .....	32
5.4. Adjuvantai .....	33
5.4.1. Adrenalinas .....	33
5.4.2. Opioidai .....	33
5.4.3. Klonidas .....	34
5.4.4. Neostigminas .....	34
6. Nepageidaujami vietinių anestetikų poveikiai .....	35
6.1. Paciento priežiūra .....	36
6.2. Intoksikacijos prevencija .....	40

7.	Periferinės nervų blokados . . . . .	42
7.1.	Rekomendacijos periferinėms bei kamieninėms viršutinių galūnių blokadoms..	42
7.1.1.	Peties chirurgijai . . . . .	42
7.1.2.	Žasto žemiau vidurinio trečdaliao chirurgijai . . . . .	44
7.1.3.	Alkūnės chirurgijai . . . . .	44
7.1.4.	Dilbio bei plaštakos ortopedinei ir kraujagyslių chirurgijai . . . . .	45
7.2.	Rekomendacijos periferinėms bei kamieninėms apatinių galūnių blokadoms	47
7.2.1.	Klubo ir šlaunies chirurgijai . . . . .	47
7.2.2.	Kelio chirurgijai . . . . .	47
7.2.3.	Blauzdos ir durnos chirurgijai . . . . .	49
7.2.4.	Pėdos chirurgijai . . . . .	49
8.	Perineurinių kateterių naudojimas ir priežiūra. Paciento kontroliuojama analgezija (PKA) ir infuzinės pompos . . . . .	51
8.1.	Tęstinio pooperacinio paciento kontroliuojamo skausmo malšinimo metodas	51
8.2.	Kateterių priežiūra.....	53
8.3.	Specifinė kateterių lokalizacija . . . . .	56
9.	Centrinės nervų blokados.....	58
9.1.	Epidurinė anestezija . . . . .	59
9.1.1.	Epidurinės anestezijos atlikimas . . . . .	60
9.1.2.	Opioidų skyrimas epiduraliai . . . . .	61
9.1.3.	Klinikiniai „perliukai“ . . . . .	63
9.1.4.	Epidurinės anestezijos dozės apskaičiavimas . . . . .	65
9.1.5.	Epidurinės anestezijos komplikacijos . . . . .	65
9.2.	Spinalinė anestezija . . . . .	67
9.2.1.	Spinalinės anestezijos dozės apskaičiavimas . . . . .	68
9.2.2.	Vienpusė spinalinė anestezija . . . . .	68
9.2.3.	Spinalinės anestezijos pavojai . . . . .	69
9.2.4.	Spinalinės anestezijos komplikacijos . . . . .	73
10.	Regioninė anestezija ir nutukę pacientai.....	77
10.1.	Medikamentai . . . . .	78
10.2.	Techniniai aspektai.....	79
10.3.	Šalutiniai poveikiai ir komplikacijos . . . . .	79
10.4.	Gerosios praktikos rekomendacijos.....	81
11.	Kaip elgtis atsiradus neurologinėi komplikacijai po regioninės anestezijos? . . . . .	83
11.1.	Įtarus neurologinę komplikaciją.....	84
11.2.	10 elektrofiziologinio tyrimo reikalavimų.....	84
11.3.	Neurologinių komplikacijų po regioninės anestezijos gydymas . . . . .	85
11.4.	Prevencija . . . . .	85
12.	Ar analgezija maskuoja komplikacijas?.....	88

12.1. Kompartmento arba „ložės“ sindromas . . . . .	88
12.1.1. Etiologija . . . . .	88
12.1.2. Požymiai ir simptomai . . . . .	88
12.1.3. Patofiziologija . . . . .	89
12.1.4. Gydymas . . . . .	89
12.1.5. Prevencija . . . . .	90
13. Regioninė anestezija ambulatorinėje chirurgijoje . . . . .	91
13.1. Pacientų atrankos kriterijai . . . . .	91
13.2. Priežiūros strategija . . . . .	92
13.3. Išrašymo kriterijai . . . . .	93
13.4. Stebėsena . . . . .	94
14. Regioninė anestezija nėštumo laikotarpiu ir gimdymo metu . . . . .	96
14.1. Fiziologiniai nėščiųjų pokyčiai . . . . .	96
14.2. Rizika vaisiui operuojant nėštumo laikotarpiu . . . . .	98
14.3. Nugaros skausmas . . . . .	99
14.4. Gimdymo skausmo malšinimas . . . . .	99
14.5. Preeklampsijos ir eklampsijos patofiziologija . . . . .	100
14.6. Cezario pjūvis, sukėlus regioninę anesteziją . . . . .	103
14.6.1. Planinė cezario operacija . . . . .	103
14.6.2. Reliatyvios skubos cezario pjūvio operacija . . . . .	105
14.7. Galvos skausmų diferencinės diagnostikos svarba . . . . .	106
15. Regioninė anestezija ir antikoagulantai . . . . .	108
Prevencija . . . . .	114
Uždavinių sprendimai . . . . .	115
Rekomenduojama literatūra . . . . .	117
Dalykinė rodyklė . . . . .	122