

TURINYS

I. EPILEPSIJA	9
1. KAS YRA EPILEPSIJA	10
2. PAPLITIMAS (epidemiologija).....	12
3. GRETUTINIAI SUTRIKIMAI	13
4. ETIOLOGIJA	14
5. DIAGNOZĖ	17
5.1. Klinikinė priepuolių išraiška.....	17
5.1.1. Epilepsijos priepuolių klasifikacija ir klinikinis pasireiškimas.....	18
5.2. Anamnezė.....	26
5.3. Neurologinė apžiūra.....	26
5.4. Tyrimai epilepsijos diagnozei patikslinti.....	26
5.4.1. Elektroencefalografinis tyrimas.....	26
5.4.2. Vaizdiniai smegenų tyrimai.....	31
5.4.3. Radioizotopiniai tyrimai.....	33
5.5. Laboratoriniai tyrimai.....	36
5.6. Genetinis ištyrimas.....	36
6. PIRMOJI PAGALBA	38
6.1. Kaip padėti priepuolio ištiktam žmogui.....	38
6.2. Ko daryti nereikia.....	38
6.3. Kaip elgtis priepuoliui baigiantis.....	39
6.4. Kada kviesti medicinos pagalbą.....	40
6.5. Medikamentinis gydymas ištiktus priepuoliui.....	41
6.5.1. Vaistai, skiriami pirmajai pagalbai užsitęsus priepuoliui.....	41
7. GYDYMAS	42
7.1. Medikamentinis epilepsijos gydymas.....	42
7.2. Šalutiniai vaistų nuo epilepsijos poveikiai.....	51
7.3. Nėštumas, žindymas ir vaistai nuo epilepsijos.....	55
7.4. Chirurginis epilepsijos gydymas.....	57
7.5. Alternatyvūs epilepsijos gydymo būdai.....	59
7.5.1. Klajoklio nervo stimuliacija.....	59
7.5.2. Giliojismegenų stimuliacija.....	60
7.5.3. Kiti prietaisai.....	61
7.5.4. Ketogeninė dieta.....	61
7.5.5. Medicininės kanapės.....	62
8. PROGNOZĖ	64
9. VAISTŲ VARTOJIMO NUTRAUKIMAS	65
10. GRĖSMĖS	66
11. UŽSITĘSĘS EPILEPSIJOS PRIEPUOLIS IR EPILEPSINĖ BŪKLĖ	67
II. PATARIMAI EPILEPSIJA SERGANTIEMS LIGONIAMS ...	69
1. DAŽNIAUSI EPILEPSIJOS PRIEPUOLIUS PROVOKUOJANTYS VEIKSNIAI	70
2. NAMŲ APLINKA	72
2.1. Virtuvė.....	72
2.2. Vonia.....	72
2.3. Butas.....	73
3. MOKSLAS IR DARBAS	74
3.1. Mokykla.....	74
3.2. Specialybės ir aukštasis išsilavinimas.....	75
3.3. Saugumas darbe.....	76
3.4. (Ne)darbingumas.....	76
4. GYVENIMO BŪDAS	78
4.1. Mityba.....	78
4.2. Laisvalaikis.....	79
4.2.1. Kelionės, skrydis lėktuvu.....	79
4.2.2. Vairavimas.....	80
4.2.3. Fizinis aktyvumas ir sportas.....	81
4.2.3.1. Važinėjimas dviračiu.....	82
4.2.3.2. Bėgiojimas.....	82
4.2.3.3. Maudymasis, plaukimas.....	82
4.2.3.4. Žvejyba.....	82
4.2.3.5. Saugiausios sporto šakos.....	82
4.2.3.6. Saugumo patarimai sportuojant.....	83
4.3. Skiepiai.....	83
4.4. Fotosensityvumas.....	84
MRT VAIZDAI	89
5. ATMINTIS IR KITOS PAŽINTINĖS FUNKCIJOS	99
Literatūra.....	101