

TURINYS

Ivadas.....	5
-------------	---

Pirma dalis

PAAUGLYSTĖ: KIEK PROBLEMŲ

IR KLAUSIMŲ!

1. Paauglystė: kodėl tiek problemų?.....	9
2. Ar tikrai esu savimi?.....	13
3. Visi prie manęs kabinėjasi.....	17
4. Jaučiuosi vieniša(s).....	21
5. Niekas nekreipia į mane dėmesio.....	25
6. Negaliu pakęsti kritikos.....	29
7. Kaip padaryti išpūdį?.....	33
8. Bijau mylėti.....	37
9. Ar tai įmanoma mano amžiuje?.....	41
10. Drovumas. Kokia problema!.....	46
11. Seksas. Kastai?.....	50
12. Bjauri ir stora.....	55
13. Esu tikra nelaimė!.....	60
14. Kam galiu tai pasakyti?.....	65
15. Tik aš neturiu vaikino (merginos)!.....	69
16. Ar aš turiu ateitį?.....	73

Antra dalis

ŠEIMA, MOKYKLA IR DRAUGAI

1. Ar nupirksi man motorolerį?.....	81
2. Tėvai neleidžia man išeiti.....	86
3. Einu į diskoteką.....	90
4. Kaip pasakyti tėvams?.....	94
5. Noriu pabėgti iš namų.....	98
6. Mokykloje mane atstumia!.....	103
7. Mokytojai: kodėl jie turi numylėtinių?.....	108
8. Įsimylėti mokytoją!.....	112
9. Svajonių mokykla.....	116
10. Turiu pavydų draugą.....	120
11. Draugystė tarp vaikinų ir merginų?.....	124
12. Kokia draugija yra gera?.....	128
13. Mūsų draugė nėščia. Ką darysime?.....	132
14. Keiksmazodžiams - ne!.....	136

Trečia dalis

ĮSIMYLĖJUSI ŠIRDIS

1. Širdies ženklai.....	145
2. Kai meilė neatsiejama nuo susižavėjimo.....	149
3. Kaip suprasti, ar mane myli?.....	153
4. Kaip tai pasakyti?.....	157
5. Kada pirmojo bučinio laikas?.....	161
6. Padėkite: nemoku bučiuotis!.....	165
7. Ar mūsų santykiai nuoširdūs?.....	169
8. Niekada nesako „Aš tave myliu“.....	174

9. Manęs prašo atsisakyti draugų.....	179
10. Kaip sunku būti kartu!.....	184
11. Meilė iš pirmo žvilgsnio.....	188
12. Myliu savo draugės vaikina!.....	192
13. Viskas baigta... Kaip liūdna!.....	196
14. Kaip pasakyti, jog meilė praėjo?.....	201
15. Meilės kančios.....	206
16. Vasaros meilės.....	210
17. Bučiniai viešumoje.....	214
18. Kada ateis tinkamas metas?.....	218
19. Kuris būdas saugiausias?.....	222
20. Kodėl Bažnyčia sako „ne“?.....	228
21. Varžanti meilė.....	233
22. Įsimylėti „žvaigždę“.....	237
23. Meilės laišakai?.....	241