

TURINYS

Ižanga	viii
Ivadas	xi
1 skyrius. Nuostabioji tu!I
2 skyrius. Tavo besikeičiantis kūnas17
3 skyrius. Krūtys ir liemenėlės43
4 skyrius. Žemiau bambos57
5 skyrius. Mėnesinės67
6 skyrius. Maistas ir energija kūnui91
7 skyrius. Jausmai ir draugai111
8 skyrius. Šeima ir saugios vietos123
Pabaiga132
Žodynėlis134
Rodyklė137
Padėka141
Apie autorę142