

# Turinys

Pratarmė

## 1 dalis. NĖŠČIOSIOS TYRIMAS

1.1.	Anamnezės surinkimas ( <i>Asta Kirkilytė</i> )	12
1.2.	Gyvybinių funkcijų vertinimas ( <i>Asta Kirkilytė</i> )	16
1.3.	Gimdymo termino apskaičiavimas ( <i>Asta Kirkilytė</i> )	22
1.4.	KMI apskaičiavimas ( <i>Asta Kirkilytė</i> )	27
1.5.	Krūtų apžiūra ir apčiuopa ( <i>Ramunė Kreipavičienė, Eglė Bartusevičienė</i> )	31
1.6.	Išorinis akušerinis tyrimas ( <i>Dangyra Ruseckienė</i> )	40
1.7.	Vidinis akušerinis tyrimas ( <i>Dangyra Ruseckienė, Eglė Bartusevičienė, Arnoldas Bartusevičius</i> )	48
1.8.	Nėščiųjų glikemijos kontrolė: profilaktikos priemonės ( <i>Dangyra Ruseckienė, Gitana Ramonienė</i> )	57
1.9.	Pasėlio BGS kolonizacijai nustatyti paėmimo procedūra ( <i>Ramunė Kreipavičienė, Eglė Bartusevičienė</i> )	66
1.10.	Šlapimo tyrimų paėmimas ir paruošimas ištyrimui ( <i>Ingrida Poškienė</i> )	71

## 2 dalis. VAISIAUS TYRIMAS

2.1.	Ultragarsinė patikra ( <i>Ernesta Sakalauskienė, Eglė Machtejevienė</i> )	82
2.2.	Kardiotokografija nėštumo metu - Nestresinis testas (NST) ( <i>Ingrida Poškienė, Vladas Gintautas</i> )	92
2.3.	Kardiotokogramos rašymas ir vertinimas gimdymo metu ( <i>Bronislova Petrošienė</i> )	100
2.4.	Amnioskopija ( <i>Dangyra Ruseckienė</i> )	111

## 3 dalis. GIMDYMO PRIEŽIŪRA

3.1.	Normalus gimdymas ( <i>Mindaugas Kliučinskas, Virginija Stankevičiūtė</i> )	118
3.2.	Partograma ( <i>Dangyra Ruseckienė, Bronislova Petrošienė</i> )	126
3.3.	Gimdymo skausmo malšinimas ( <i>Dangyra Ruseckienė, Vilda Baliulienė</i> )	133
3.4.	Gimdymo sužadėjimas ir skatinimas ( <i>Vita Vaičienė, Eglė Bartusevičienė, Arnoldas Bartusevičius</i> )	145
3.5.	Gimdymo padėtys antruoju gimdymo laikotarpiu ( <i>Mindaugas Kliučinskas, Virginija Stankevičiūtė, Dangyra Ruseckienė</i> )	162

3.6.	Epiziotomija ( <i>Virginija Stankevičiūtė, Mindaugas Kliučinskas, Eglė Bartusevičienė</i> )	170
3.7.	Gimdymas vandenyje ( <i>Dangyra Ruseckienė</i> )	176
3.8.	Gimdymas namuose ( <i>Bronislova Petrošienė, Renata Grėbliūnienė</i> )	182
3.9.	Distocija (vaisiaus pečių užstrigimas) ( <i>Vita Vaičienė, Bronislava Petrošienė</i> )	192
3.10.	Pagalba virkštelės pirmėigos ir iškritimo atveju ( <i>Bronislava Petrošienė</i> )	198
3.11.	Placentos ar jos dalių pašalinimas ranka ( <i>Mindaugas Kliučinskas, Vita Vaičienė</i> )	205
3.12.	Vakuuminės ekstrakcijos procedūra ( <i>Bronislava Petrošienė</i> )	210
3.13.	Akušerinių replių naudojimas ( <i>Bronislava Petrošienė</i> )	218
3.14.	Eklampsija: pirmoji pagalba, traukulių slopinimas, moters ir vaisiaus priežiūra ( <i>Laura Malakauskienė, Ingrida Poškienė</i> )	226
3.15.	Magnio sulfato smūginės dozės ir infuzijos paruošimas ( <i>Ingrida Poškienė, Laura Malakauskienė</i> )	231
3.16.	Vaisiaus sėdmenų pirmėiga ( <i>Eglė Bartusevičienė, Vita Vaičienė</i> )	238
3.17.	Kraujavimas po gimdymo ( <i>Virginija Stankevičiūtė, Bronislava Petrošienė</i> )	246
3.18.	Eritrocitų masės (EM) transfuzijos metodika ( <i>Dangyra Ruseckienė, Eglė Bartusevičienė</i> )	254
3.19.	Pradinis nėščiosios gaivinimas ( <i>Asta Krikščionaitienė, Asta Kirkilytė, Neringa Balčiūnienė</i> )	266
3.20.	Blogos žinios perdavimas ( <i>Rūta Jolanta Nadišauskienė, Aurėja Maciulevičiūtė, Miglė Semėnaitė, Bronislava Petrošienė</i> )	278

#### 4 dalis. POGIMDYMINIS LAIKOTARPIS

4.1.	Moters būklės įvertinimas po gimdymo ( <i>Ramunė Kreipavičienė</i> )	284
4.2.	Cezario pjūvio slauga ( <i>Ramunė Kreipavičienė</i> )	292
4.3.	Pažeistos tarpvietės priežiūra ( <i>Ramunė Kreipavičienė</i> )	301

#### 5 dalis. NAUJAGIMIO PRIEŽIŪRA

5.1.	Kontaktas „oda prie odos“ ir ankstyvas žindymas ( <i>Laura Jonaitienė</i> )	308
5.2.	Taisyklingas krūties apžiojimas ir efektyvus žindymas ( <i>Laura Jonaitienė</i> )	310
5.3.	Pieno numelžimas iš krūties ( <i>Laura Jonaitienė</i> )	313
5.4.	Naujagimio antropometrija ( <i>Asta Kirkilytė</i> )	316
5.5.	Pirmasis virkštelės tualetas ( <i>Asta Kirkilytė</i> )	319
5.6.	Rytinis naujagimio tualetas ( <i>Asta Kirkilytė</i> )	322
5.7.	Naujagimio specialusis gaivinimas. Naujagimio gaivinimas neturint priemonių ( <i>Janina Ribelienė, Aušrelė Kudrevičienė</i> )	327
5.8.	Visuotinė naujagimių patikra dėl įgimtų medžiagų apykaitos ligų ( <i>Natalija Skorobogatova, Julija Starik, Rasa Tamelienė</i> )	351
5.9.	Naujagimio skiepai ( <i>Natalija Skorobogatova</i> )	356