

# TURINYS

Kokios inkstų funkcijos?.....	2
Inkstų funkcijos nepakankamumas.....	2
Kas nutinka organizme?.....	2
Ką daryti?.....	3
Tyrimai ir jų normos.....	4
Ar hemodializė efektyvi?.....	5
Dietinis dializuojamų pacientų gydymas.....	6
Mitybos būklė ir jos įsivertinimas.....	6
Idealios ir optimalios kūno masės apskaičiavimas.....	7
Baltymai.....	8
Riebalai.....	8
Kalis ir jo kiekis produktuose.....	9
Fosforas ir kalcis.....	11
Valgomoji druska ir skysčiai.....	12
Vitaminai.....	13
Peritonine dialize gydomų pacientų mitybos rekomendacijos.....	14
Siūlomas valgiaraštis dializuojamiems pacientams.....	16
Maisto produktų sudėties lentelė.....	23
Literatūra.....	32

***Maistas yra vaistas — taigi leiskite,  
kad Jūsų vaistais taptų maistas.***

Hipokratas, 400 m. pr. Kr.