

TURINYS

Pratarmė. Kuo ši knyga gali būti naudinga ir kaip ją skaityti.....	5
1 skyrius	
Laimė ar turtai: ko <i>iš tikrųjų</i> norite?.....	11
2 skyrius	
Savo užimtų smegenų valdymas. Supermokymasis ir keturi gerovės ramsčiai.....	21
3 skyrius	
Ruošimasis sėkmei. 60-ies sekundžių smegenų veiklą gerinantys pratimai.....	43
4 skyrius	
Motyvacija - pirmas gerovės ramstis. Pinigai, malonumas ir noras turėti <i>daugiau</i>	59
5 skyrius	
Motyvacijos variklio įjungimas. Devynios strategijos, padedančios sužadinti motyvaciją ir norą.....	75
6 skyrius	
Sprendimų priėmimas - antras gerovės ramstis. Kaip troškimus paversti sąmoningais tikslais.....	95
7 skyrius	
Gebėjimo priimti sprendimus lavinimas. Šešios strategijos, padedančios tapti optimistiškesniam ir darbingesniam.....	107
8 skyrius	
Kūrybiškumas - trečias gerovės ramstis. Vaizduotė, svajojimas ir intuityva.....	125
9 skyrius	
Kūrybiškas mąstymas. Devynios strategijos, skatinančios kūrybiškumą darbe.....	134
10 skyrius	
Įsįsąmoninimas - ketvirtas gerovės ramstis. Sąžiningumas, empatija ir kilnumas.....	145
11 skyrius	
Socialinių smegenų lavinimas. 12 strategijų, skirtų komunikacijos, empatijos <i>įgūdžiams</i> , geranoriškumui, atlaidumui ir dėkingumui didinti.....	171
Priedas.....	196
Apie autorius.....	198
Pastabos ir šaltiniai.....	199