

Turinys

Pratarmė.....	6
---------------	---



Praktiniai patarimai, kaip saugotis vėžio ir išvengti ligos atkryčio.....	9
--	----------

1 skyrius

KOMPLEKSNIO GYDYMO PROGRAMA

NUO VĖŽIO PASIKARTOJIMO.....	10
Imuniteto stiprinimas ir kraujo gerinimas.....	16
Detoksikuojanti terapija.....	26
Antioksidantų svarba.....	33
Mitybos patarimai.....	39
Nervų sistemos stiprinimas.....	64
Kaip atgauti vidinę energiją.....	68

2 skyrius

NUO VĖŽIO SAUGANTYS FITOTERAPINIAI RECEPTAI.....

Vaistažolių mišinys nuo plaučių vėžio.....	71
Vaistažolių mišinys nuo prostatos vėžio.....	72
Vaistažolių mišinys nuo krūties vėžio.....	73
Vaistažolių mišinys nuo virškinimo trakto vėžio.....	74
Vaistažolių mišinys kraujodarai gerinti ir organizmui stiprinti.....	76
Vaistažolių mišinys, valantis organizmą.....	77
Vaistažolių mišinio ištraukos ir nuoviro gaminimas namų sąlygomis.....	78

3 skyrius

MITAI APIE VĖŽIO GYDYMĄ.....



Kuo remiuosi gydydamas.....	89
--	-----------

1 skyrius

INTEGRACINĖ MEDICINA.....

Alternatyviosios medicinos sistemos.....	95
--	----

2 skyrius

FITOTERAPIJA.....	100
Istorija.....	101
Fitoterapinių vaistų savybės.....	105
Augalų veiksmingosios medžiagos.....	110
Fitoterapija, sauganti nuo vėžio atkryčio.....	122

3 skyrius

VAISTAŽOLĖS, SAUGANČIOS NUO VĖŽIO.....

Vėdrynas (<i>Ranunculus lingua</i>).....	135
Tikrasis alavijas [<i>Aloe vera</i>].....	136
Pieninis vilkdalgis (<i>Iris lactea</i>).....	138
Sėjamasis griakis (<i>Fagopyrum dipotrys</i>).....	139
Bijūnas (<i>Paeonia</i>).....	140
Didžioji ugniažolė (<i>Chelidonium majus</i>).....	141
Rausvažiedė ežiuolė (<i>Echinacea pupurea</i>).....	142
Paprastasis amalas (<i>Viscum album</i>).....	144
Pavasarinė raktažolė (<i>Primula veris</i>).....	146
Tamsioji plautė (<i>Pulmonaria obscura Dumort</i>).....	148
Paprastasis raudonėlis (<i>Origanum vulgare</i>).....	150
Paprastasis čiobrelis (<i>Thymus serpyllum</i>).....	152
Vaistinis šalavijas (<i>Salvia officinalis</i>).....	154
Trispalvė našlaitė (<i>Viola tricolor</i>).....	156
Raudonasis dobilas (<i>Trifolium pratense</i>).....	158
Plačialapis gyslotis (<i>Plantago major</i>).....	160
Mažalapė liepa (<i>Tilia cordata</i>).....	162
Paprastoji avietė (<i>Rubus idaeus</i>).....	164
Gauruotoji unkarija (<i>Uncaria tomentosa</i>).....	167
Paprastasis saldymedis (<i>Glycyrrhiza glabra</i>).....	168
Juodasis eleuterokokas (<i>Eleutherococcus senticosus</i>).....	170
Rausvoji rodiolė (<i>Rhodiola rosea</i>).....	172
Paprastoji jonažolė (<i>Hypericum perforatum</i>).....	174

4 skyrius

VAISTAŽOLIŲ RINKIMAS,

DŽIOVINIMAS, VARTOJIMAS.....	176
Kada, kur ir kaip rinkti vaistažoles.....	178
Kaip džiovinti vaistinius augalus.....	182
Kaip smulkinti ir laikyti vaistažoles.....	186
Kaip ruošti arbatą.....	190

Baigiamasis žodis.....

Apie autorių.....	198
--------------------------	------------

Šaltiniai.....	202
-----------------------	------------