

TURINYS

Ižanga.....	11
1. Daug nemalonių būsenų praeina iš ryto.....	17
2. Tėvai ir seneliai turi daugiau išminties	
negu gydytojai.....	22
Kaip diagnozuoti ligą.....	24
Gydytojai neturi informacijos apie mitybos svarbą.....	26
Gydytojai retai tiria riziką, kurią kelia jų skiriami vaistai ...	29
Kaip gydytojai vertina savo klaidas.....	32
3. Kaip gydytojai susargdina sveikus vaikus.....	33
Kodėl pediatrai yra pavojingi.....	34
Jei norite būti sveiki, venkite gydytojų.....	39
Kodėl lentelės klaidina.....	42
4. Apsaugokite savo vaikus, kol jie dar nėra gimę.....	46
Gimdymas turėtų būti natūralus procesas.....	47
Kaip ligoninėse žalojami kūdikiai.....	49
Apipjaustymas ir kitos nereikalingos operacijos.....	64
5. Tinkama mityba, kad vaikas būtų sveikas ir gerai augtu.....	66
Nepradėkite maitinti kūdikio kietu maistu per anksti.....	72
Vaikų apetitai keičiasi.....	74
Vaikai neprivalo valgyti visko.....	76
6. Ko galima tikėtis iš savo vaiko.....	79
Vaikų elgesys, kuris kelia tėvams nerimą.....	81

Mažyliai verkia, kai jiems blogai.....	84	Reumatinė širdies liga daugumai vaikų negresia.....	143
Bausmė - ne sprendimas.....	87	Trys požūriai į streptokokinės anginos gydymą.....	144
Dar apie vaikų elgesį.....	88	Kodėl nereikia šalinti tonzilių.....	146
7. Pakilusi temperatūra - kūno gynyba nuo ligos.....	90	Daktaro Mendelsono patarimai:	
Daktaro Mendelsono patarimai:		ką daryti, kai vaikui skauda gerklę.....	147
ką daryti, kai vaikui pakyla temperatūra.....	103	12. Otitas: skauda, bet retai kada pavojingas.....	151
8. Galvos skausmo priežastis - emocijos.....	106	Ausies skausmas, sukeltas svetimkūnių.....	152
Kaip nustatyti galvos skausmo priežastį.....	107	Kodėl pavojinga šalinti ausų sierą.....	153
Skausmo priežastis - emocijos, bet skausmas tikras.....	109	Ausų skausmas dėl pakitusio slėgimo.....	154
Galvos skausmas, kylantis dėl įtampos.....	110	Kaip dauguma gydytojų gydo ausies skausmą.....	155
Nebijokite klausinėti.....	112	Timpanostomija retai kada būna reikalinga.....	158
Daktaro Mendelsono patarimai:		Ką daryti nakties viduryje.....	159
ką daryti, kai vaikui dažnai skauda galvą.....	114	Daktaro Mendelsono patarimai:	
9. „Mama, man skauda pilvuką!“.....	117	ką daryti, kai vaikui ima skaudėti ausį.....	159
Pilvo skausmas ir alergija.....	118	13. Saugokite vaiko regėjimą.....	162
Negydykite pilvo skausmo vaistais.....	120	Žvairumas dažniausiai praeina savaime.....	163
Kaip diagnozuoti apendicitą.....	121	Dauguma akių ligų gydomos pernelyg uoliai.....	165
Daktaro Mendelsono patarimai:	123	Miti apie regėjimą.....	167
ką daryti, kai vaikui skauda pilvą.....	123	Daktaro Mendelsono patarimai:	168
10. Kosulys, čiaudulys ir sloga.....	125	ką daryti, kai vaikui kyla regėjimo problemų.....	168
Peršalimo ir gripo simptomai.....	126	14. Odos ligos - paauglystės nelaimė.....	170
Kodėl pavojinga gydyti gripą aspirinu.....	129	Kokios yra aknės priežastys.....	172
Dar apie antibiotikus.....	131	Dažniausiai aknės gydymas nebūna efektyvus.....	173
Daktaro Mendelsono patarimai: ką daryti, kai vaikas		Ar padeda izotretinoinas.....	175
ima kosėti, susergera peršalimo ligomis ar gripu.....	133	Akutano poveikis mergaitėms.....	177
11. Mistinė streptokokinės anginos grėsmė.....	136	Nerizikingi eksperimentai.....	178
Gerklės skausmas, kurį tėvai gali kontroliuoti.....	138	Kiti odos susirgimai.....	180
Streptokokinė angina - nepavojinga būseną.....	140	Steroidinių hormonų keliamo rizika.....	181
Tepinėliai, penicilinas ir gerklės skausmas.....	141	Nudegimai saulėje.....	185

Daktaro Mendelsono patarimai: ką daryti, kai vaikas susergera odos liga.....	187	Ar patikima smegenų pažeidimo diagnozė.....	230
15. Skeletai ortopedo spintoje.....	190	19. Imunizacija prieš ligas ar sulėtinto veikimo bomba	232
Kaip vystosi vaiko kojos.....	191	Kiaulytė.....	236
Kokie bus batai - nesvarbu.....	192	Tymai.....	237
Bereikalinga skoliozės diagnostika.....	194	Raudonukė.....	240
Daktaro Mendelsono patarimai: ką daryti, kai vaikui kyla ortopedinių problemų.....	196	Kokliušas.....	242
16. Atsitiktinės traumos: ką gali medicina.....	198	Difterija.....	245
Įsipjovimai ir nusibrozdinimai.....	199	Vėjaraupiai.....	247
Nudegimai.....	201	Skarlatina.....	248
Galvos traumos.....	204	Meningitas.....	249
Apsinuodijimai.....	206	Tuberkuliozė.....	250
Pasitempimai, išnirimai, lūžiai.....	209	Staigios kūdikių mirties sindromas (SKMS).....	251
Kai vaikas paspringsta.....	212	Poliomielitas.....	253
Ką daryti, kai vaikui įkanda gyvūnai.....	213	Infekcinė mononukleozė.....	254
Nušalimai.....	215	20. Ligoninė - vieta, kur galima susirgti.....	256
Automobilio avarijos.....	216	Kvėpavimo takų ligos, kuriomis susergama ligoninėje.....	258
Daktaro Mendelsono patarimai: ką daryti, kai vaikas susižeidžia.....	217	Emocinis ir psichologinis hospitalizacijos poveikis	260
17. Astma ir alergijos: dieta, o ne vaistai.....	219	21. Kaip rasti savo vaikui tinkamą gydytoją.....	263
Vaikų alergijos.....	220	Rodyklė.....	267
Sunki astmos forma - padės tik gydytojas.....	222		
Daktaro Mendelsono patarimai: ką daryti, kai vaikas kenčia nuo alergijų.....	223		
18. Vaikas niekada nebūna ramus.....	224		
Nebandykite keisti vaikų elgesio vaistais.....	225		
Pavojingi šalutiniai ritalino poveikiai.....	227		
Ieškokite emocinių priežasčių.....	228		