

Turinys

Ivadas.....	5
Projekto „Konsultacinę pagalbą teikiančių specialistų gebėjimų stiprinimas savižudybių prevencijos srityje“ pristatymas.....	7
Kognityvinė ir elgesio terapija. Istorija.....	9
Kognityvinė ir elgesio terapija. <i>Ką reikia žinoti?</i>	15
Pagrindinės kognityvinės ir elgesio terapijos savybės.....	19
Kognityvinė ir elgesio terapija klinikinėje praktikoje.....	22
Kognityvinės terapijos procesas.....	38
KET metodikos ir technikos.....	42
Kognityvinės technikos.....	43
Emocijų perdurbimo technikos.....	52
Elgesio technikos.....	55
Sudėtingos technikos.....	60
Krizių intervencija - pagalba krizę išgyvenančiam asmeniui.....	65
Krizių intervencija ir KET.....	68
Septynių žingsnių krizių intervencijos modelis pagal Albert'ą R. Roberts'ą.....	74
Šešių žingsnių krizių intervencijos modelis pagal R. James'ą.....	80
Terapinio santykio kūrimo strategijos.....	86
Santykį su klientu gerinančios strategijos pagal Rogers.....	87
Krizių konsultavimas telefonu pagal R. James'ą.....	89
Esminės krizių intervencijos strategijos pagal Myer'ą ir James'ą.....	92
Problemų sprendimo modelis (pagal Spivack, Shure bei Elias'o bei Goldfried, D'Zurilla, Nezu modelius).....	95
Konsultacinis darbas su krizes patyrusiais asmenimis.....	100
Esamos realios grėsmės ar potencialios žalos sumažinimas arba pašalinimas....	101
Subjektyviai suvokiamos grėsmės arba žalos sumažinimas.....	108
Realių tvarkymosi su patiriamu stresu arba iššūkiais kompetencijų didinimas....	111
Tvarkymosi su patiriamu stresu arba iššūkiais kompetencijų įsisąmoninimo didinimas.....	113
Biologinio ir psichologinio asmens jautrumo bei pažeidžiamumo mažinimas....	115
Kognityvinės ir elgesio terapijos metodai, galimi naudoti krizių intervencijoje.....	117
Instrumentai nustatyti, įvertinti suicidinį, homocidinį elgesį.....	128
Literatūros sąrašas.....	137