

Turinys

Pratarmė.....	5
Projektas „Konsultacinę pagalbą teikiančių specialistų gebėjimų stiprinimas savižudybių prevencijos srityje”.....	7
Įvadas.....	11
I SKYRIUS: KRIZĖ.....	14
Stresas.....	15
Krizės apibrėžimas, tipologija.....	18
Kas tai yra psichologinė krizė.....	21
Stresas, krizė, trauma.....	24
Vaikų krizės.....	25
Pagrindiniai krizės sudedamieji faktoriai: kada mums reikšmingas įvykis tampa krize?.....	27
Psichologinių - emocinių krizių etapai.....	38
Įveikos įgūdžiai (coping skills).....	43
Artimųjų vaidmuo krizės metu.....	46
Šeimos krizės samprata, formos, atsiradimo priežastys.....	48
II SKYRIUS: POTRAUMINIO STRESO SUTRIKIMAS.....	64
Potrauminio streso sutrikimo (PTSS) apibrėžimas, tipologija.....	65
Potrauminio streso sindromo (PTSS) simptomai.....	71
Potrauminio streso sutrikimas (PTSS) ir vaikai.....	76
Kaip gydyti potrauminio streso sutrikimą?.....	84
III SKYRIUS: KRIZĖ IR SAVIŽUDYBĖS.....	88
Krizės, kuri susijusi su savižudybe, ypatumai.....	89
Konsultacinės pagalbos, esant su savižudybe susijusiai krizei, išskirtinumas.....	99
Konsultacinis darbas su ketinančiu nusižudyti asmeniu.....	100

Darbas su mėginusiais nusižudyti asmenimis.....	103
Darbas su nusižudžiusiųjų artimaisiais.....	103
Darbas su mėginusių nusižudyti artimaisiais.....	107
IV SKYRIUS: KRIZIŲ INTERVENCIJA.....	108
Krizių intervencijos apibrėžimas, esmė bei tikslai.....	109
Krizių intervencijos metodikos.....	113
Septynių žingsnių krizių intervencijos modelis pagal Albert R. Roberts.....	120
Šešių žingsnių krizių intervencijos modelis pagal R. James.....	122
Esminės krizių intervencijos strategijos pagal Meyr ir James.....	124
Integruotas darbo su patiriančiais krizę asmenimis ir krizių intervencijos modelis „Būk“.....	127
Kognityvinė elgesio terapija ir nerimo sutrikimai.....	134
Konsultacinis darbas su krizes patyrusiais asmenimis.....	136
Esamos realios grėsmės ar potencialios žalos sumažinimas arba pašalinimas.....	137
Subjektyviai suvokiamos grėsmės arba žalos sumažinimas.....	144
Realių tvarkymosi su patiriamu stresu arba iššūkiams kompetencijų didinimas.....	147
Tvarkymosi su patiriamu stresu arba iššūkiams kompetencijų įsisąmoninimo didinimas.....	151
Biologinio ir psichologinio asmens jautrumo bei pažeidžiamumo mažinimas.....	154
Kognityvinės ir elgesio terapijos metodai, galimi naudoti krizių intervencijos metu.....	156
Pagalba krizių intervencijų konsultantui.....	173
Literatūros sąrašas.....	180
Knygos autoriai.....	182