

Leidiniai, skirti specialistams bei tėvams, kurių vaikai turi elgesio ir emocinių sunkumų

Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) duomenimis, 10–20 proc. pasaulio vaikų ir paauglių patiria psichikos sveikatos sutrikimus, o pusė visų psichikos sveikatos sutrikimų prasideda iki 14 m. 2017-2018 m. duomenimis, Lietuvoje 13 proc. mokyklinio amžiaus vaikų ir paauglių turėjo emocinių ir elgesio sutrikimų. 2017 m. atliktas lyginamasis tyrimas apie vaikų gerovę Baltijos šalyse (Lietuva, Latvija, Estija) parodė, jog Lietuvoje vaikai dažniau nei jų bendraamžiai Latvijoje ir Estijoje jaučiasi vieniši, pikti, liūdni ir prislėgti. Kas penktas vaikas susiduria su neigiamais reiškiniais bendraujant su tėvais arba prastai sutaria su bendraamžiais.

Elgesio sutrikimų turintiems vaikams reikalingas ne tik supratimas ir atjauta, bet ir konstruktyvi, reali pagalba reaguojant į traumuojančius įvykius, įgyjant savireguliacijos ir kontrolės įgūdžius.

Parinkau vaikų psichiatrų, psichoterapeutų, psichologų, pedagogų parašytus leidinius, skirtus tėvams ir žmonėms, kasdien dirbantiems su emocinių sunkumų bei elgesio problemų turinčiais vaikais. Leidiniuose pateikiami patarimai, kaip padėti tokiems vaikams ir kaip juos auklėti, paaiškinamos jų netinkamo elgesio priežastys. Gausybė aprašymų, pavyzdžių ir iliustracijų pateikia paprastos informacijos ir žinių, kuriomis tėvai gali nedelsiant pasinaudoti praktiškai – mokytis kalbėtis bei spręsti problemas.

Vaikų ir paauglių emociniai sutrikimai

Vaikų nerimas : kaip įveikti jį be vaistų ir terapijos. - 2-oji laida. - [2010]. - 119, [1] p. - (Psichologija). - Reid, Louise



"Sunkūs" vaikai : praktiniai patarimai auklėtojams ir tėvams. - [2004]. - 158, [2] p. - (Gyvename su vaikais). - Herm, Sabine



Pyktis : kasdieniai patarimai ir gudrybės. - 2011. - 94, [1] p. - (Psichologija) (Mažasis vadovas tėvams). - Deny, Madeleine



Vaikų ir paauglių nerimo sutrikimai : mokomoji knyga bendrosios praktikos gydytojams, psichiatrams, vaikų ir paauglių psichiatrams, neurologams, vaikų neurologams, rezidentams, psichologams. - 2009. - 99, [1] p. - Diomšina, Beata

Vaiko bamba : vaikų klausimai ir psichologų atsakymai : keturios amžiaus grupės nuo 7 iki 16 metų. - 2007. - 328, [1] p. - Kuzmienė, Vilma



Pasikalbėkime apie nerimą? : vadovas draugams, artimiesiems, specialistams. - [2018]. - 55, [1] p. - Willetts, Lucy

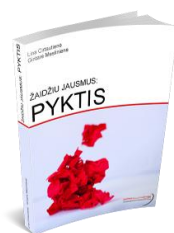


Kognityvinės elgesio terapijos principų taikymas ir ugdymas vaikų socializacijos centruose : metodinė priemonė. - 2013. - 199, [1] p.

http://www.esparama.lt/es_parama_pletra/failai/ESFproduktai/2013_Metodine_priemone_Kognityvines_elgesio_terapijos_principu_taikymas_ir_ugdymas_VSC.pdf



Žaidžiu jausmus: pyktis : metodinis leidinys. - 2014. - 260 p. - Cirtautienė, Lina

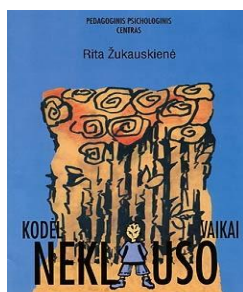


Žaidžiu jausmus: baimė : metodinis leidinys. - 2012. - 171 p. - Cirtautienė, Lina



Vaikų elgesio problemos

Kodėl vaikai neklauso? : moksleivių netinkamo elgesio ypatumai : metodinės rekomendacijos : [mokymo priemonė tėvams ir mokytojams]. - 2001. - 56 p. - Žukauskienė, Rita



Vesk savo vaiką į sėkmę : vadovas tėvams, ugdančiams vaikus, turinčius mokymosi, aktyvumo, dėmesio sutrikimų : mokslo įrodymais pagrįstas metodas. - 2016. - 316, [1] p. - Danino, Maly



Vaiko elgesio ir emocinės problemos : kontekstas, psichologinis įvertinimas ir pagalba : metodinis leidinys aukštajai mokyklai. - 2005. - 91, [1] p. - (Metodinės priemonės). - Nasvytienė, Dalia

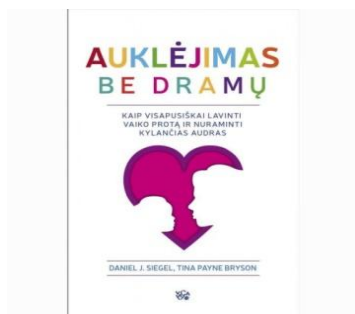
<https://avienuolis.anyksciai.lm.lt/files/vaiko%20elgesio%20ir%20emocines%20problemos.pdf>



Įveikiame kartu : vaikų emocinių ir elgesio problemų prevencija : metodinės rekomendacijos pedagogams. - 2-asis papild. leid. - [2018]. - 78, [1] p. - Monkevičienė, Ona



Auklėjimas be dramų : kaip visapusiškai lavinti vaiko protą ir numaldyti kylančias audras / Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson ; iš anglų kalbos vertė Ema Bernotaitė. - 3-ioji laida. - Vilnius : Vaga, 2016. - 301 p.



Nevaldomų vaikų nebūna : kai vaikas – it tiksinti bomba. - 2017. - 263, [1] p. - Greene, Ross W.



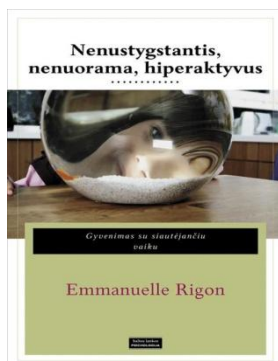
Mano vaikas mane varo iš proto! : emocijų kaita ir savarankiškumo paieškos: kaip suprasti, kas vyksta 6–11 metų vaiko galvoje, ir tinkamai reaguoti į jo elgesį. - [2019]. - 175, [1] p. - Filliozat, Isabelle



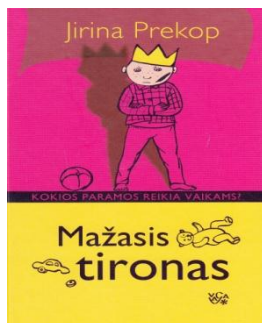
Mokyklinio amžiaus vaikų psichinis atsparumas: samprata ir ugdymo pagrindai : informacinis metodinis leidinys. - 2008. - 56, [1] p. - Griciūtė, Aušra



Nenustygtantis, nenuorama, hiperaktyvus : gyvenimas su siautėjančiu vaiku. - [2010]. - 182, [1] p. - (Psichologija). - Rigon, Emmanuelle



Mažasis tironas : kokios paramos reikia vaikams?. - 2009. - 231, [1] p. - Prekop, Jirina



Rėkia, pešasi, viską gadina : kaip elgtis su agresyviais vaikais. - 2004. - 111, [1] p. - (Vaikai yra vaikai). - Rumpf, Joachim



Kodėl mūsų vaikai virsta tironais, arba Prarasta vaikystė. - 2011. - 150, [2] p. - Winterhoff, Michael

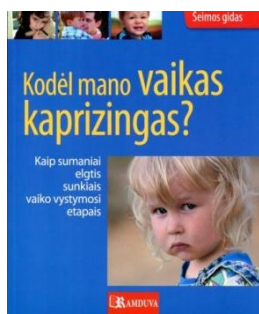


Vaikų agresija. Priemonės ir korekcijos būdai : socialinės kompetencijos ugdymo metodo tyrimo ataskaita. - 2010. - 83 p.

Viską išbandžiau : priešgyniavimas, ašaros ir įniršio priepuoliai : kaip ramiai išlaukti 1-5 metų tarpsnį. - [2018]. - 171, [1] p. - Filliozat, Isabelle



Kodėl mano vaikas kaprizingas? : [kaip sumaniai elgtis sunkiais vaiko vystymosi etapais] : šeimos gidas. - [2012]. - 96 p. - Tiefenbacher, Angelika



Parengė Daiva Širkaitė