

TURINYS

Pratarmė	7
1 skyrius - Mityba	21
2 skyrius - Sportas ir mankšta	67
3 skyrius - Ligos	97
4 skyrius - Profesinė veikla	129
5 skyrius - Karai ir nelaimės	159
6 skyrius - Meilė	187
7 skyrius - Religija	211
8 skyrius - Charakterio bruožai	229
9 skyrius - Mirtis	259
Epilogas	285
Literatūros sąrašas	289