

# TURINYS

Ivadas.....	5
Atomai.....	7
Branduoliai, elementai ir izotopai.....	11
Elektromagnetinė spinduliuote.....	17
Nematomas nešikas.....	19
Jonizuojančiosios spinduliuotės rūšys.....	22
Aktyvinimas neutronais.....	28
Kas skleidžia jonizuojančiąją spinduliuotę?.....	31
Sudėtingas dozių pasaulis.....	35
Kaip jonizuojančioji spinduliuote veikia medžiagas, žmogų ir kitus gyvus organizmus.....	38
Ar galima sumažinti jonizuojančiosios spinduliuotės poveikį?.....	44
Iš kur mes žinome kaip jonizuojančioji spinduliuote veikia žmogų.....	46
Tas rizikingas rizikingas mūsų pasaulis.....	50
Senieji jonizuojančiosios spinduliuotės šaltiniai - mūsų gyvenimo dalis.....	53
Gamtiniai radionuklidai mūsų namų sienose.....	56
...ir kitur.....	58
Ak, tas radonas.....	60
Spinduliuote iš dangaus.....	64
Žmogus - jonizuojančiosios spinduliuotės šaltinių kūrėjas.....	68
Jo didenybė pagrįstumas.....	70
Atominė energetika.....	75
Atominės elektrinės nėra amžinos.....	80
Atominių elektrinių radionuklidai mūsų aplinkoje.....	81
O jeigu avarija?.....	85
Atominių elektrinių avarijos ir Lietuva.....	88
Karingoji jonizuojančioji spinduliuote.....	90
„Purvinosios“ bombos.....	95
Šaltiniai-našlaičiai.....	98
Branduolinis kuras aplink mus.....	100
Gerai pažįstama rentgeno diagnostika.....	103
Diagnostinė branduolinė medicina.....	111
Radionuklidai gydo.....	115

Spindulinė terapija.....	118
Brachiterapija.....	122
Eksperimentai su žmonėmis.....	125
Viskas - radiacinei saugai optimizuoti.....	127
Darbščioji jonizuojančioji spinduliuote.....	130
Jonizuojančioji spinduliuote ir teisės sauga.....	135
Kam reikia labai didelių dozių.....	137
Jonizuojančioji spinduliuote mokslui.....	139
Jonizuojančiosios spinduliuotės šaltiniai prie pat mūsų.....	143
Radioaktyviosios atliekos.....	146
Kaip jonizuojančioji spinduliuote aptinkama.....	150
Kaip kovoti su radioaktyviaja tarša.....	154
Kaip saugotis nuo uždaryjūjonizuojančiosios spinduliuotės šaltinių.....	158
Kaip gabenamos radioaktyviosios medžiagos.....	160
Šaltiniai ir ne visai.....	163
Kaip ribojamos mūsų dozės.....	165
Žmones saugoti reikia. O aplinką?.....	168
Be reikalavimų - nė žingsnio.....	170
Spinduliuote, bet ne jonizuojančioji.....	173
Didžiausius „reitingus“ turintys radionuklidai.....	178
Mitai ir faktai.....	184
Šie tiek chronologijos.....	187
Vardai ir vietovardžiai.....	189
Vietoje pabaigos.....	190