

# Turinys

- Kaip vystosi smegenys** **11**
- Įvadas** **13**  
*Tėvystės tikslas - lavinti smegenis ~ Kodėl taip svarbu atsirinkti mokslinius faktus ~ Kam apskritai reikalingi tėvai? ~ Šeši neišvenigiami klausimai*
- Nėštumas** **35**  
*Keturi dalykai kurie pagerins vaisiaus smegenų vystymąsi ~ Ar rytinis pykinimas gerai? ~ Kada vaisius gali jus išgirsti ir užuosti? ~ Stipraus streso poveikis*
- Santykiai** **73**  
*Laimės ryšulėlis? Taip, bet... ~ Keturios svarbiausios barnių priežastys ~ Vaikiniai traukite dulkių siurblių ~ Du žingsniai iki santykių, kurie naudingi kūdikiui*
- Protingas vaikas. Sėklos** **109**  
*8 000 neuronų per sekundę! ~ Smegenys negali mokytis, jei nesijaučia saugios ~ Ką reiškia „protingas“ ~ Intelektų tipai ~ Kiekvienos smegenys įkrautos skirtingai*
- Protingas vaikas. Dirva** **145**  
*Geriausias žaidimų kambarys ~ Kalbėjimas su vaiku gerina jo intelekto koeficientą ~ Kaip 50 procentų pagerinti pažintinių funkcijų rodiklius ~ Televizorius iki dvejų metų ~ Hipertėvystės žala*

<b>Laimingas vaikas. Sėklos</b>	<b>187</b>
<i>Ar laimę gali lemti genai? ~ Kur smegenyse kyla emocijos ~ Stebuklingi veidrodiniai neuronai ~ Emocijos ir logika prasilenkia ne taip stipriai, kaip jūs manote</i>	
<b>Laimingas vaikas. Dirva</b>	<b>219</b>
<i>Laimės paslaptis ~ Kaip panaudoti empatiją stiprioms vaiko emocijoms malšinti ~ Tėvystės stilius, kuris veikia</i>	
<b>Moralus vaikas</b>	<b>251</b>
<i>Ar kūdikiai turi moralę? ~ Trikojė drausmės taburetė ~ Vaikai dažnai meluoja (kas dvi valandas, kai sukanka ketveri) ~ Taisyklių paaiškinimas</i>	
<b>Vaikas nemiega</b>	<b>287</b>
<i>Siaubo bokštas ~ Duokite miegantiems vaikams ramybę ~ Kai perskaitysite visas knygas apie kūdikių miegą ~ NP Tar IM: profesionalų bokso varžybos ~ Keturių žingsnių planas</i>	
<b>Pabaiga</b>	<b>317</b>
<b>Praktiniai patarimai</b>	<b>325</b>
<b>Naudota literatūra</b>	<b>345</b>
<b>Ačiū</b>	<b>347</b>