

## TURINYS

<b>1 SKYRIUS</b>	<b>Ateitis priklauso emocijoms</b>	9	Išvados	239
<b>2 SKYRIUS</b>	<b>Sveikata</b>		Naujos emocijų darbe taisyklės	243
	Mažiau jaudinkitės dėl darbo: kodėl atsipalaidavimas padarys jus sveikesnį	25	Daugiau šaltinių apie emocijas	247
<b>3 SKYRIUS</b>	<b>Motyvacija</b>		Emocinių bruožų vertinimo testas	
	Ieškokite įkvėpimo. Kodėl jūs išstrigę ir kaip pajudėti	55	Padėkos	261
<b>4 SKYRIUS</b>	<b>Sprendimų priėmimas</b>		Nuorodos	265
	Emocijos yra lygties dalis: kodėl geri sprendimai priklauso nuo emocijų analizės	85	Apie autorės	
<b>5 SKYRIUS</b>	<b>Komandos</b>			
	Pirmiausia - psichologinis saugumas: kodėl klausimas „kaip?“ yra svarbesnis už klausimą „kas?“	113		
<b>6 SKYRIUS</b>	<b>Komunikacija</b>			
	Jūsų jausmai nėra faktai: kodėl neturėtumėte tapti emocionalūs dėl savo emocijų	143		
<b>7 SKYRIUS</b>	<b>Kultūra</b>			
	Iš jūsų kaskadomis liejasi emocinė kultūra: kodėl maži veiksmai gali daug ką pakeisti	181		
<b>8 SKYRIUS</b>	<b>Lyderystė</b>			
	Atviraukite apdairiai: kodėl svarbu, ką atskleidžiate	213		