

TURINYS

I VADAS. Pažinkite tikrąjį save	9
PIRMAS SKYRIUS. Pažinkite savo kūrėją	17
ANTRAS SKYRIUS. Pažinkite savo pomėgius	39
TREČIAS SKYRIUS. Pažinkite savo apetitą	71
KETVIRTAS SKYRIUS. Pažinkite savo priklausomybes	105
PENKTAS SKYRIUS. Pažinkite savo nuotaikas	137
ŠEŠTAS SKYRIUS. Pažinkite savo demonus	173
SEPTINTAS SKYRIUS. Pažinkite savo porą	209
AŠTUNTAS SKYRIUS. Pažinkite savo protą	249
DEVINTAS SKYRIUS. Pažinkite savo tikėjimus	277
DEŠIMTAS SKYRIUS. Pažinkite savo ateitį	309
EPILOGAS. Pažinkite save naujajį	339
Padėkos	343
Rinktiniai šaltiniai	347
Rodyklė	377
Apie autorių	391