

# Turinys

I. Prokopenkos įžanginis žodis .....	7
S. Bubnovskio įžanginis žodis .....	10
<b>1 SKYRIUS. VAISTAI: NAUDA AR ŽALA? .....</b>	<b>13</b>
Igoris Prokopenka	
MIRTIS PAGAL RECEPTĄ .....	13
Sergejus Bubnovskis	
MIRTIS PAGAL RECEPTĄ .....	19
<b>2 SKYRIUS. SKIEPAI: UŽ IR PRIEŠ .....</b>	<b>37</b>
Igoris Prokopenka	
MIRTINI SKIEPAI .....	37
Sergejus Bubnovskis	
INJEKCIJOS, BE KURIŲ GALIMA APSIEITI .....	43
<b>3 SKYRIUS. ENDOPROTEZAVIMAS BE PAGRAŽINIMŲ .....</b>	<b>47</b>
Igoris Prokopenka	47
NUPIRKITE MAN                      NAUJĄ VAIZDĮ! .....	47
Sergejus Bubnovskis	60
PROTEZAVIMAS .....	60

<b>4 SKYRIUS. PASITIKITE NAUJAS LIGAS</b> .....	65
Igoris Prokopenka IŠGALVOTOS IR TIKROS LIGOS .....	65
Sergejus Bubnovskis ABEJOTINA DIAGNOZĖ .....	83
<b>5 SKYRIUS. IŠVIRKŠTINĖ SEKSO PUSĖ</b> .....	94
Igoris Prokopenka SEKSAS IR REPRODUKCIJA: KAS NEREIKALINGA, IŠBRAUKITE .....	94
Sergejus Bubnovskis NĖŠTUMAS - DVIGUBA ATSAKOMYBĖ .....	121
Apie grūdinimą .....	125
Apie vyrų sveikatą .....	128
<b>6 SKYRIUS. APIE DIETAS PAKALBĖKIM RIMTAI</b> .....	131
Igoris Prokopenka MAISTAS - KASDIENIS SIAUBAS .....	131
Sergejus Bubnovskis PAPRASTOS SVEIKOS MITYBOS PASLAPTYS .....	164
<b>7 SKYRIUS. ATJAUNĖJIMO IR ILGAAMŽIŠKUMO PASLAPTYS ...</b>	194
Igoris Prokopenka UŽSAKYKITE                      NEMIRTINGUMOKOKTEILĮ .....	194
Sergejus Bubnovskis GYVENTI ILGAI IR LAIMINGAI .....	218
Igorio Prokopenkos baigiamasis žodis .....	253