

Turiny

Pratarmė antrajam leidimui

9

Pratarmė

11

1. PSICHOLOGINIŲ TRAUMŲ TYRINĖJIMO ISTORIJA

13

Trauminė karo neurozė

17

Trauminė neurozė:

organinė, psichologinė ar moralinė

21

Naciu konclagerių ir Holokausto traumos

28

Vietnamo karo veteranai ir PTSS diagnozė

34

2. PSICHOLOGINĖ TRAUMA IR JOS PADARINIAI

38

Kas yra psichologinė trauma

38

Potrauminiai sutrikimai

47

Sunkaus ilgalaikio traumavimo padariniai

53

Viktimizavimo ir stigmatizavimo problema	57	„Areštuotas gedulas“	95
3. KAIP VEIKIA TRAUMA. TEORINIAI MODELIAI	63	Okupuotieji	100
Teorinių apibendrinimų pradžia	65	5. TRAUMOS VISUOMENINIO PRIPAŽINIMO PROBLEMA	103
Traumos procesas	69	Traumos pripažinimo problema psichotraumatologijos istorijoje	103
Sunkaus ilgalaikio traumavimo poveikis	73	Kodėl vengiama pripažinti traumas ir jų padarinius	108
Kolektyvinių traumų poveikis	75	Komunistinio režimo traumų pripažinimo problema	122
4. ISTORIJOS TRAUMOS	78	Komunizmo nusikaltimų neigimo padariniai	130
Pirmoji sovietų okupacija (1940-1941 m.)	79	6. REPRESIJŲ POVEIKIS REPRESUOTIESIEMS IR JŲ VAIKAMS	138
Nacių okupacija (1941-1944 m.)	80	Mėginimai įvertinti	139
Antroji sovietų okupacija (1944-1990 m.)	82	Represijų poveikis	143
Represijų šokas	84	Traumų „perdavimas“ kitoms kartoms	149
Areštas, tardymai	86	Represuotųjų vaikai	155
Kalėjimuose, lageriuose, tremtyse	87	7. ISTORINIŲ TRAUMŲ PADARINIAI VISUOMENĖS SVEIKATAI	162
„Išėję negrįžti“: priverstinė emigracija	89		
Grįžimo trauma	92		

Šeimos drama	164
Visuomenės sveikatos krizė	167
„Sovietinis mirtingumo modelis“	168
„Mes pralaimėjome kovą su girtuoklyste“	171
Savižudybės	174
Moralinė trauma	180
8. TRAUMOS ĮVEIKA	184
Kaip žmonės tai išveria	184
Ar kiekvieną žmogų galima palaužti? Trauma kaip etiologinis veiksnys	196
Kas padeda nepalūžti	200
„Potrauminis augimas“	214
Visuomeninė traumos įveika	216
<i>SUMMARY</i>	221
LITERATŪRA	230