

TURINYS

Pratarmė 7

Laikas tapti mama 9

Ir kodėl tu neužkimbi? 9

Tai kada vaikai? 16

Aš laukiuosi 21

Traukis, tuoj vemsiu! 21

Hmm... aš tikrai laukiuosi? 25

Ką veikti, kol laukiesi? 37

Saikas - man ne draugas 37

Kaip išsaugoti sveiką protą 40

Finišo tiesioji - gimdymo stebuklas? 47

44 valandos gimdyklojė 47

Kaip aš negimdžiau 53

Pirmoji naktis - kas vyksta? 65

Tai kur ta begalinė meilė? 65

Aš? Mama? 66

Tai kaip pamaitinti savo vaiką? 69

Jei žindo katė ~ galiu ir aš 69

Vaikas ant miltų 77

Kas slypi už sauskelnių turinio ir išgalvotų ligų? 85

Vaiko užpakalis ~ kelrodė žvaigždė 85

Bėrimai, nekakojimai ir visas kitas „gėris“ 89

Kūdikio higiena — iššūkis tėvams 95

Virkštelės istorija 95

Išmaudyk, jei gali! 97

Kas pasaulyje gražiausia? 105

Plaukai, pasilikit! 105

Gražuolė ar pabaisa? 110

Vaiko raida - mamos beprotybė 119

Mano vaikas nėra atsilikėlis 119

Knygų ir lentelių apsėsta 120

Metas ragauti 125

Pusę metų vien tik papas 125

Kodėl vaikas alkanas? 128

Ir pabaigoje... 135

Linkiu to kiekvienai 135

Mama yra moteris 137