

TURINYS

[VADAS	7
1. ŽMOGUS GLOBALIAME PASAULYJE: ETINIO RŪPESČIO PROBLEMA	11
1.1. Posthumanizmas: vertybių problema	18
1.2. Posthumanizmas: kiborgai ir dvasinė tuštuma	24
1.3. Posthumanizmas: bejėgiškumo laikas	26
1.4. Nykstančios privatumo ribos: nesaugumas	31
1.5. Transhumanizmas: kelias į robotų visuomenę	35
1.6. Apleistas žmogus	39
1.7. Nėra į ką atsiremti: menas	44
1.8. Mirties grėsmės akivaizdoje: elgesys ir kūrybos galia	50
1.9. „Naujojo žmogaus“ laukimas	63
2. JAUSMAI, DVASINĖ PAGAVA IR KALBA	73
3. IŠMANIOJI APLINKA: SKAITYMAS, REFLEKSIJA IR KOMUNIKACIJA	93
4. POZITYVUMO STOKA, AKLAVIETĖS IR TAPATYBĖS PAIEŠKA	111
4.1. Žiniasklaida	113
4.2. Gamtojauta ir tapatybės formavimasis	121
4.3. Kelias į vidinį susitaikymą: fotografija ir kitos terapijos	136
4.4. Laimėjimų prievolė ir negalia	141
5. SUSVETIMĖJIMAS: KIEKVIENAS PUČIA SAVO BURBULĄ	147

6. PROFESINIS PERDEGIMAS IR PSICHOSOMATINIAI SUTRIKIMAI	169
6.1. Eilėraščių rašymas kaip įgimta savigydos galia	171
6.2. Socialiniai darbo stresoriai, įtampa, išsiskyrimas su savimi pačiu	179
6.3. Kūno reakcijos į emocijų perteklių: skausmai, negalia, aleksitimija	182
6.4. Pedagogų sveikata: noras dirbti tobulai, nusivylimas ir žema savivertė	195
APIBENDRINAMOSIOS IŽVALGOS	207
LITERATŪRA	216
SUMMARY	228