

TURINYS

<i>Pratarmė</i>11
<i>Įvadas</i>17
Seksualiniai kompleksai20
I. ATRAMOS TAŠKAI 27	
Psichinė (emocijų) energija30
Energijos blokai30
Libido32
Ne liga33
Erotinis intelektas34
II. BAZINIAI KOMPLEKSAI 35	
Menkavertiškumo kompleksas42
Socialinės padėties kompleksas45
Hiperseksualumas46
Nepasitikėjimo savimi kompleksas47
Perfekcionizmas48
Darboholizmas49
Apsisprendimo siaubas ir palaïma. Buridano kompleksas53
Nepripažintas genijus57
Dvigubi standartai58
Būsena „būti ar nebūti“58
Liguistas pavydas58
Hiperkompensavimas59
Seksualinio galiūno kompleksas59
Drąsa būti netobulam68
III. BENDROJO POBŪDŽIO KOMPLEKSAI 71	
Neseksualiniai kompleksai72
Populiariausi neseksualinio pobūdžio moterų kompleksai72
Populiariausi neseksualinio pobūdžio vyrų kompleksai73

TURINYS

Bendrojo pobūdžio seksualiniai kompleksai	75
Kompleksas dėl išvaizdos ir dydžių - populiariausia problema	76
Kompleksas dėl standarto.	76
Kompleksas dėl idealo.	76
Kompleksas dėl tikslų	77
Ką daryti.	78

IV. MOTERIŠKIEJI KOMPLEKSAI | 83

Stipri moteris. Atėnės kompleksas	84
„Seksas yra šlykštu." Dafnės kompleksas	93
„Visi vyrai - sekso sugluminti kuiliai." Kirkės kompleksas	96
„Mylėtis man neįdomu." Artemidės kompleksas	98
Šaltoji moteris. Sniego karalienės kompleksas	104
„Aš neverta meilės." Merilinos Monro kompleksas	111
Meilės manija. Adelės Hugo kompleksas	116
Paaukotas seksualumas. Žanos d'Ark kompleksas	121
Kerštautoja. Medėjos kompleksas	126
„Pamilk mane" Fedros kompleksas	131
Seksualumo testavimas. Sirenos kompleksas	131
„Pamylėk ir / arba numirk." Kleopatros kompleksas	132
Įsižeidusi. Juditos kompleksas	133
<i>Apibendrinant kerštaujančių moterų kompleksus</i>	134
Fantazuojanti nepadorumus. Šacherezados kompleksas	135
„Noriu tik meilės." Miegančiosios gražuolės kompleksas	142
„Kur tu, svajonių prince?" Pelenės kompleksas	144
„Tau reikia, tu ir bučiuok." Agavos kompleksas	151
Ne gyvenimas, o pasaka. Alisos kompleksas	152
„Visi vyrai - asilai." Titanijos kompleksas	154
<i>Apibendrinant svajojančių moterų kompleksus</i>	156
Meilė dėl meilės. Afroditės kompleksas	157
Nepasotinama meilė. Auroros kompleksas	163
„Negaliu neflirtuoti." Mesalinos kompleksas	164
„Padarysiu viską." Mūzos kompleksas	168
„Mylėti reikia tinkamai" Regulos kompleksas	171
„Neaiškink, aš geriau žinau." Malvinos kompleksas	174
„Nereikia vyrų." Amazonės kompleksas	174
„Vyrams jaučiu tik pagiežą." Medūzos kompleksas	178

TURINYS

„Nekenčiu savo vyro." Klitemnestros kompleksas	180
Valdingoji žmona. Ksantipės kompleksas	183
Žiauri moteris, psichologinis sadizmas. Furijos kompleksas	184
„Amžius man priešas." Atlantos kompleksas	186
„Likau viena." Striksės kompleksas	189
„Mano sūnus - visas pasaulis." Jokastės kompleksas	190
„Kas gražesnė?" Snieguolės kompleksas	194
Tėvo beieškant. Elektros kompleksas	195
Sekso žaisliukas. Helenės kompleksas	198
„Noriu vyresnio vyro." Džinos Harlou kompleksas	199
„Norėčiau <i>du viename</i> ." Uždangos riterio kompleksas	205
Gražuolė ir pabaisa. Džozianos kompleksas	208
Kalė. Matos Hari kompleksas	212
„Ribų man nėra." Karmen (fatalinės moters) kompleksas	217
Rūpestingoji. Demetros kompleksas	221
Žmona. Heros kompleksas	225

V. VYRIŠKIEJI KOMPLEKSAI | 229

Aršus pavyduolis. Otelo kompleksas	236
„Noriu žinoti, kada ir kaip ji buvo neištikima." Briuno kompleksas	241
„Bijau, kad ji pagimdė ar nešioja ne mano vaiką." Leonteso kompleksas	247
<i>Apibendrinant pavyduolių kompleksus</i>	250
Seksofobai	253
Labiausiai paplitę vyrų seksofobų kompleksai	253
Neįvertintas seksualumas. Žiogo kompleksas	253
Baimė, kad nepavyks. Lempos kompleksas	254
Greito sekso baimė. Sprinterio kompleksas	255
Prastas meilužis. Studento kompleksas	256
Mėnesinių baimė. Kraujo kompleksas	256
„Nebūsiu tau pirmas." Skaistybės kompleksas	257
Baimė mylėtis be prezervatyvo. Mino kompleksas	257
Palyginimo kompleksas	257
Kodėl vyrai bijo sekso?	258
Ką daryti vyrui, atpažinus seksofobijos požymius	260
Kaip moteriai elgtis su seksofobų	261

TURINYS

Intymofobai	261
Kokie ir kodėl vyrai gali bijoti santykių	261
Labiausiai paplitę intymofobų kompleksai	262
Ieškotojo kompleksas	262
Kankinio kompleksas	262
Senio [Senexoi] kompleksas	263
Seladono kompleksas	264
Priešiškumo kompleksas	264
<i>Pikapėhai</i>	264
Rževskio kompleksas	265
Moterų nuskriaustas cinikas. Apolono kompleksas	266
Lengvabūdis plevėsa. Lovelaso kompleksas	268
Aistringas meilužis. Kazanovos kompleksas	272
Meilės kolekcininkas. Donžuano kompleksas	278
Žėruojanti meilė. Puškinio kompleksas	283
„Myliu jas abi.“ Svifto kompleksas	284
„Pamilsiu tą, kuri mane jau myli.“ Narcizo kompleksas	287
Jausmingumo baimė. Merkurijaus kompleksas	292
Meilės susidvejinimas. Madonos ir ištvirkėlės kompleksas	299
Skaistybės kultas. Tertuliano kompleksas	302
Nepatenkintas savo išvaizda. Kvazimodo kompleksas	303
„Myliu savo dukrą.“ Saluco kompleksas	308
„Pavydžiu savo dukros.“ Loto kompleksas	309
Idealistas. Donkichoto kompleksas	309
Brandus vyras ir jauniklė. Karaliaus Dovydo kompleksas	311
Jauniklis ir brandi moteris. Sorelio kompleksas	313
Gyvenimas šia diena (čia ir dabar). Infantilai	320
Moters dėmesio ir rūpesčio poreikis. Tesėjo kompleksas	321
Žaidimai vietoj pasimylėjimo. Karlsono kompleksas	322
„Be pinigų nesu vertas meilės.“ WC kompleksas	325
Negebėjimas priimti sprendimus. Puero kompleksas	327
Amžinas vaikėzas. Hermio kompleksas	329
<i>Apibendrinant infantilų kompleksus</i>	331
Mamos vaikas. Edipo kompleksas	334
Moterų neapkentėjas. Oresto kompleksas	342
Žmonai pavaldus (po padu) vyras. Teiresijo kompleksas	347
„Jokių būdu nebūsiu po padu.“ Heraklio kompleksas	351

TURINYS

„Aš - ne gėjus!" Aleksandro kompleksas	354
Dominuojantys vyrai	355
Meilė už pinigus. Solono kompleksas	356
Konfrontuojantis dėl konkurencijos. Cezario kompleksas	358
Vyras be tabu. Dioniso kompleksas	360
„Esu <i>alfa</i> vyras." Dzeuso kompleksas	362
Pabaiga	364
<i>Priedas</i> . Kompleksų pavadinimų paaiškinimai	369