

Turinys

<i>Ivadas</i>	11
---------------------	----

I DALIS

Pagrindai	19
1. Visaverčio smegenų vystymosi principai	21
2. Vaikas it medis	23
3. Mėgaukis akimirka	29
4. Vaiko smegenų ABC	35
5. Pusiausvyra	43

II DALIS

Priemonės	49
6. Priemonės gerinti smegenų vystymąsi	51
7. Motyvuoti vaiko elgesį	55
8. Bausmės alternatyvos	71
9. Ribos be dramų	83
10. Empatija	95
11. Bendravimas	105

III DALIS

Emocinis intelektas113
12. Emocinio intelekto lavinimas115
13. Ryšys119
14. Pasitikėjimas131
15. Augimas be baimių143
16. Atkaklumas153
17. Laimės siekis165

IV DALIS

Igalinti intelektą173
18. Intelektų raida175
19. Dėmesys181
20. Atmintis193
21. Kalba203
22. Vizualinis intelektas215
23. Savikontrolė223
24. Kūrybiškumas233
25. Geriausios programėlės vaikams iki šešerių metų amžiaus245
26. Atsisveikinimas247
<i>Bibliografija</i>253