

Turinys



1 skyrius: Kaip pagelbėti savo vaikui?.....1	
Vaiko raida.....4	Kaip galite padėti savo vaikui?.....8
Kokį poveikį vaiko raidai turi regos sutrikimai?.....6	Kokia mano vaiko ateitis?.....9
2 skyrius: Nuo ko pradėti?.....11	
Kuo naudinga ši knyga?.....11	Kaip kiekvieną dieną rasti laiko užsiimti su vaiku ir nesutrikdyti įprasto šeimos gyvenimo?.....13
Kokių vaiko ugdymo veiklų imtis pirmiausia?.....12	
3 skyrius: Pagrindiniai ugdomųjų veiklų principai..... 15	
Niekas nepažįsta jūsų vaiko taip gerai. kaip jūs pats.....15	Padėkite vaikui suprasti, kas vyksta aplink..... 19
Leiskite vaikui rodyti iniciatyvą.....15	Niekada nepamirškite, kaip vaikai mokosi. 20
Pritaikykite veiklas pagal vaiko poreikius.....16	
4 skyrius: Išsiaiškinkite, kiek jūsų vaikas mato.....23	
Ar mano vaikas aklas visiškai, ar šiek tiek mato?.....24	Padėkite vaikui išnaudoti regos likutį.....28
Ką mano vaikas mato?.....25	Ar mano vaiko rega ateityje pablogės?.....30
5 skyrius: Veiklos kūdikiams nuo gimimo iki 6 mėnesių.....31	
Veiklos (nuo gimimo iki 3 mėnesių).....32	4-6 mėnesių kūdikis.....40
6 skyrius: Bendravimas.....45	
Kokią įtaką bendravimui turi regos sutrikimai?.....46	Kai jūsų vaikas pradeda kalbėti.....52
Bendravimas su dar nekalbančiu vaiku.....48	Dažnai pasitaikantys sunkumai mokantis kalbėti.....54
7 skyrius: Mąstymo įgūdžiai.....59	
Daiktų pažinimas.....60	Panašių daiktų atrinkimas ir rūšiavimas.....65
Vaikai mėgdžioja kitus žmones.....62	Skaičiavimas.....67
Priežasties ir pasekmės suvokimas.....63	Kaip ugdyti vaiko gebėjimą mąstyti?.....68
Uždavinių sprendimas.....64	
8 skyrius: Buitinių įgūdžių mokymas,.....71	
Mokymas apsitarnauti.....71	Mokymas apsirengti.....78
Mokymas padėti šeimos nariams.....72	Mokymas naudotis tualetu.....82
Mokymas deramai elgtis.....73	Mokymas pasirūpinti kūno švara.....84
Mokymas valgyti.....74	
9 skyrius: Vaiko sauga.....85	
Kaip padėti vaikui saugiai judėti namuose? 85	Ko reikia, kad aplinka šalia namų būtų saugesnė? ..87

10 skyrius: Judėjimas.....89	
Veiklos, kurios kūdikiui padės išmokti sėdėti ir ropoti.....90	Kaip vaikui padėti išmokti stovėti ir vaikščioti?.....92
	p _štakų ir pirštų miklumo gerinimas.....98
11 skyrius: Kaip padėti vaikui orientuotis aplinkoje.....101	
Kaip vaikas išmoksta orientuotis aplinkoje?.....102	Uoslė.....110
Rega.....105	Kiti orientavimosi aplinkoje įgūdžiai.....111
Klausa.....106	Bendruomenės pagalba.....114
Lyta.....108	
12 skyrius: Seksualinio išnaudojimo prevencija..... 115	
Šiek tiek faktų apie seksualinį išnaudojimą.....116	Seksualinio išnaudojimo prevencija.....119
Seksualinio išnaudojimo pasekmės išlieka ilgam.....117	Kaip suprasti, kad mano vaikas patyrė seksualinį išnaudojimą?.....123
Kodėl mano vaikui gresia pavojus patirti seksualinį išnaudojimą?.....118	Kaip pasiekti, kad visiems bendruomenės vaikams būtų saugiau?.....124
13 skyrius: Įsiliekite į bendruomenę,..... 125	
Bendruomenės parama..... 126	Bendruomenės projektai..... 132
Kuo gali padėti kiti vaikai?..... 127	Žaidimų aikštelės įrengimas..... 134
14 skyrius: Pasirengimas darželiui ir mokyklai.....135	
Kaip padėti savo vaikui pasirengti darželiui ir mokyklai?.....135	Prieš pradėdant mokyti vaiką skaityti ir rašyti.....138
Padėkite mokyklos bendruomenei pasiruošti tinkamai priimti jūsų vaiką.....137	Mokymasis skaityti ir rašyti Brailio raštu.....139
	Mokyklą turi lankyti visi vaikai.....140
15 skyrius: Pagalba tėvams ir globėjams.....141	
Ką daryti sužinojus, kad jūsų vaikas blogai mato?.....142	Būkite realistiški.....144
Kaip vaiko globėjams įveikti stresą?.....144	Susibūrę tėvai daug stipresni.....147
16 skyrius: Kodėl vaikai apanka ir kaip išsaugoti jų regą?..... 155	
Apakimo ir regos sutrikimų priežastys.....156	Kiti būdai išvengti apakimo.....166
Prietariai ir liaudiški akių ligų gydymo būdai.....165	Kaip bendromis pastangomis sumažinti apakusių vaikų skaičių?.....167
17 skyrius: Vaikas paaugo.....169	
Vaikas jau supranta, kad jis nemato.....169	Padėkite vaikui įveikti naujus sunkumus.....173
Kaip vaikui padėti susidoroti su užplūdusiais jausmais?.....170	Galvokite apie ateitį.....174
Kaip pasiekti pusiausvyrą tarp priklausomumo ir savarankiškumo?.....172	Jūsų patirtis gali būti naudinga kitiems.....174
A priedas: Vaiko raidos diagramos.....176	
B priedas: Žaislus pasidarykite patys.....184	