

Turinys

Pratarmė.....	9
Įvadas.....	12
Vaikų sveikata iki COVID-19.....	22
Karantino pokyčiai.....	29
Psichologinės sveikatos pablogėjimas.....	53
Priklausomybė nuo išmaniųjų įrenginių.....	53
Depresija ir kiti psichologiniai iššūkiai.....	70
Savižudybės.....	85
Anoreksija.....	97
Fizinės sveikatos pablogėjimas.....	112
Nutukimas.....	112
Mažas fizinis aktyvumas.....	126
Socialiniai iššūkiai.....	146
Smurto epidemija.....	162
Sutrikusi sveikatos priežiūra ir vakcinacija.....	195
Ribotos sveikatos priežiūros paslaugos.....	195
Skeptiškas požiūris į vakcinas.....	201
Mokytojų darbas pandemijos metu.....	224
Kas laukia mūsų vaikų.....	245
Padėka.....	254
Šaltiniai.....	255