

Turinys

Prologas (arba kodėl, po velnių, apskritai norėjome parašyti šią knygą).....	9
1 skyrius. Valgyk, miegok, išgerk prozako. Kartok. Kaip pasirūpinti savimi užklupus poskyrybiniam slogučiui.....	13
2 skyrius. Kaip po skyrybų atrasti save iš naujo: šiek tiek pasenusią, su daugiau raukšlių ir labiau pasimetusią.....	37
3 skyrius. Kodėl negalime visi gyventi draugiškai. Kodėl svarbu palaikyti gerus santykius su buvusiuoju.....	57
4 skyrius. Atžalos: kaip padėti savo vaikams išgyventi šitą šūdų audrą.....	81
5 skyrius. Brauk dešinèn... Ne! Kairèn... Ne! Dešinèn! Kaip grįžti į pasimatymų žaidimą.....	103
6 skyrius. Konkursas: kaip išgyventi pirmuosius pasimatymus... vėl.....	133
7 skyrius. <i>Fuck it</i> Ne... rimtai: kaip iš naujo atrasti savo intymų gyvenimą.....	157
8 skyrius. Nauji santykiai: ką daryti vėl atradus meilę.....	187
9 skyrius. Atsparūs skyryboms: kaip išsaugoti santuoką.....	209
Epilogas (arba jei mums pavyko išgyventi šitą šūdą, pavyks ir tau).....	229