

Turinys

Sutrumpinimai xiii

Autoriai xv

1 dalis. Kas yra prevencija ir kodėl mums ji reikalinga?

1	Kodėl mums reikalinga širdies ir kraujagyslių ligų prevencija?	
2	Kas yra didelės rizikos pacientas?	5
3	Kaip įvertinti riziką?	9
4	Rizikos vertinimas ir biožymenys	17
5	Rizikos vertinimas ir vaizdiniai tyrimai	21
6	Erekcijos sutrikimas ir širdies bei kraujagyslių sistemos ligų rizika	
7	Prioritetai ir tikslai	33

2 dalis. Praktiniai prevencijos aspektai

8	Elgesio valdymo strategijos, skirtos palaikyti gyvenimo būdo pokyčius	
9	Žmonių įtraukimas į prevencijos programas	47
10	Priklausomybės nuo tabako gydymas	49
11	Dieta ir svoris: pagrindiniai gyvenimo būdo iššūkiai	59
12	Pagalba žmonėms tapti fiziškai aktyvesniems	105
13	Kraujo spaudimo kontrolė	121
14	Kraujo lipidų kontrolė	137
15	Gliukozės koncentracijos kraujyje kontrolė	147
16	Medikamentinis gydymas rizikai sumažinti: įrodymai ir praktiniai duomenys	159
17	Psichosocialinių veiksnių nustatymas ir valdymas	167
18	Ugdymo strategijų įgyvendinimas praktikoje	179

3 dalis. Kardiologinių prevencijos programų kūrimas

19	Bendras priežiūros kelias ir kaip jis veikia praktikoje	197
20	Programų įvairiose priežiūros įstaigose pavyzdžiai: prevencinės ir reabilitacinės priežiūros pradėjimas ligoninėje	201
21	Programų įvairiose priežiūros įstaigose pavyzdžiai: bendruomenė	
22	Intervencijų kokybės užtikrinimas	217
	Rodyklė	233