

TURINYS

<u>IŽANGA</u>	5
<u>I. SANTUOKA</u>	6
<u>Ar esate pasirengę santuokai?</u>	6
<u>Santuokai svarbūs įgūdžiai</u>	7
<u>Kas dar turi reikšmės santuokos kokybei?</u>	9
<u>Klausimai, kuriuos pora turėtų aptarti</u>	11
<u>Iššūkiai santuokoje: problema — tavo ar mano?</u>	13
<u>Kodėl svarbu atsiskirti nuo tėvų?</u>	14
<u>Kas padeda išsaugoti meilę?</u>	16
<u>Idealaus partnerio iliuzija</u>	17
<u>Asmeninė nepriklausomybė: aistra neturi tapti</u> <u>pareiga</u>	18
<u>Stiprus troškimas pažinti ir gyventi įdomiai</u>	19
<u>Puoselėti ir auginti santykius kartu augant</u> <u>patiems</u>	19
<u>II. TĖVYSTĖ IR MOTINYSTĖ</u>	20
<u>Lūkesčiai tėvystei</u>	22
<u>Kaip pasirengti tėvystei?</u>	23
<u>Kaip tėvystė keičia poros santykius?</u>	25
<u>Asmeniniai pokyčiai</u>	26
<u>Poros santykių pokyčiai</u>	26
<u>Pasikeitimai santykiuose su tėvais</u>	27
<u>Santykiai su draugais ir išorine aplinka</u>	28
<u>Nauji poreikiai, susiję su tėvyste</u>	29
<u>Poros iššūkiai tapus tėvais</u>	30
<u>APIBENDRINANT</u>	32