

# Turinys

<b>Ižanga</b>	<b>13</b>
---------------	-----------

<b>Pagrindinės žinios apie lėtines ligas</b>	<b>16</b>
--	-----------

## 1 skyrius

<b>Lėtinės ir progresuojančios neurologinės ligos</b>	<b>17</b>
Ižanga	17
Demencija	18
Ižanga	18
Aprašas	18
Klinikiniai simptomai	19
Gydymas ir rekomendacijos slaugantiesiems	21
Insultas	26
Ižanga	26
Aprašas	26
Priežastys	26
Požymiai	26
Gydymas ir rekomendacijos slaugantiesiems	27
Parkinsono liga ir kiti judėjimo sutrikimai	29
Aprašas	29
Simptomai	29
Gydymas ir rekomendacijos slaugantiesiems	30
Išsėtinė sklerozė	31
Aprašas	31
Simptomai	31
Gydymas ir rekomendacijos slaugantiesiems	32

## 2 skyrius

<b>Onkologinės ligos</b>	<b>34</b>
Ižanga	34
Aprašas	35
Naviko ląstelės sandara	35
Onkologinių ligų gydymas: bendroji informacija	38
Informacija ligoniams ir slaugantiesiems	41
Onkologinių ligų klinikinės fazės	48
Pagalbos terminalinės stadijos ligoniams galimybės	49

## 3 skyrius

<b>Cukrinis diabetas ir jo ilgalaikės pasekmės</b>	<b>50</b>
Ižanga	50
Aprašas	50
Cukrinio diabeto diagnostika	51
Gydymas ir rekomendacijos ligoniams bei slaugantiesiems	52

## 4 skyrius

<b>Lėtinė obstrukcinė plaučių liga (LOPL)</b>	<b>63</b>
Įžanga	63
Aprašas	63
Požymiai	64
Gydymas ir rekomendacijos slaugantiesiems	64

## 5 skyrius

<b>Širdies nepakankamumas</b>	<b>68</b>
Įžanga	68
Širdies funkcija ir širdies nepakankamumo rūšys	69
Simptomai	69
Gydymas ir rekomendacijos ligoniui bei slaugantiesiems	70
Priemonės, taikomos gydant širdies nepakankamumą	71
Pagalba sau	72

## 6 skyrius

<b>Lėtinė inkstų liga</b>	<b>79</b>
Įžanga	79
Inkstų funkcija ir jos pažeidimo simptomai	80
Gydymas ir rekomendacijos slaugantiesiems	82

## 7 skyrius

<b>Pagyvenusio amžiaus žmonių nedarbingumas ir kritimų rizika</b>	<b>90</b>
Įžanga	90
Nedarbingumas sumažėjus judėjimo funkcijai ir jį sukeliantys veiksniai	90
Rekomendacijos slaugantiesiems	92
Pagyvenusio amžiaus žmonių kritimai	96
Įžanga	96
Aprašas	96
Kritimų pasekmės	96
Rizikos veiksniai ir kritimų priežastys	97
Rekomendacijos slaugantiesiems	98
Eisenos sutrikimai	100
Rekomendacijos slaugantiesiems	100

## 8 skyrius

<b>Šlapimo nelaikymas</b>	<b>101</b>
Įžanga	101
Rizikos veiksniai	101
Šlapimo šalinimo sistema ir jos funkcionavimas	102
Šlapimo, išmatų nelaikymo rūšys	103
Šlapimo nelaikymo laipsniai	105
Diagnozavimas	105
Gydymas	107
Tinkamų apsaugos priemonių parinkimas	107
Praktinės taisyklės	109

## II DALIS

### **Pagrindinė informacija apie vaistų vartojimą** **Γ 13**

---

#### 9 skyrius

<b>Vaistų vartojimas</b>	<b>114</b>
Pagrindinės sąvokos	114
Kiek pavadinimų turi vaistinis preparatas?	115
Kas nurodoma ant vaistinio preparato pakuotės?	116
Kas nurodyta vaistinio preparato informaciniame lapelyje?	116
Vaistinių preparatų formos	116
Vaisto poveikis	118
Vaisto virsmas organizme	118
Šalutinis vaistų poveikis	119
Vaistų vartojimo taisyklės	120
Vaistų sąveika	121
Receptas	123

## III DALIS

### **Sunkaus ligoonio priežiūra** **125**

---

#### 10 skyrius

<b>Lėtine liga sergančio ir gulinčio sunkaus ligoonio priežiūra</b>	<b>126</b>
Burnos ertmės ir dantų, dantų protezų higienos tikslai:	127
Gulinčio ligoonio higiena	129
Sunkaus ligoonio prausimas	130
Delnų ir pėdų priežiūra, prausimas	141
Ligoonio skutimas	142
Plaukų ir galvos odos priežiūra	143

#### 11 skyrius

<b>Pagrindinių ligoonio gyvybei svarbių funkcijų parametų nustatymas</b>	<b>145</b>
Pulso skaičiavimas ir vertinimas	145
Arterinio kraujo spaudimo matavimas automatinio matuokliu	146
Kūno temperatūros matavimas	148
Kvėpavimo dažnio vertinimas	150
Gliukozės kiekio nustatymas kapiliariniame kraujyje (pagal Lenkijos diabetologų rekomendacijas)	151
Kūno svorio ir ūgio matavimas	152
Organizmo skysčių (vandens) santykio vertinimas	153

#### 12 skyrius

<b>Ligoonių, turinčių lėtinių žaizdų, priežiūra</b>	<b>155</b>
Pragulės	155
Navikinės opos	162
Blauzdos opos	164

### 13 skyrius

<b>Ligonių, turinčių stomas, slauga</b>	<b>166</b>
Kolostoma	167
Ileostoma	167
Urostoma	169
Gastrostoma	170
Jejunostoma	171
Ligonių, turinčių stomas, mityba	171
Dieta taikant enterinę mitybą	172
Tracheostoma	172

### 14 skyrius

<b>Mirštančio ligonio slauga</b>	<b>178</b>
Liga vėlyvosiomis stadijomis	178
Negrįžties taškas	178
Artėjančios mirties požymiai - mirimo proceso diagnozavimas	179
Mirties rūšys ir priežastys	184
Pasiruošimo mirčiai modelis, pasiūlytas Kiubler-Ross	185
Kaip palaikyti mirštantįjį?	187

## IV DALIS

<b>Reabilitacija</b>	<b>189</b>
----------------------	------------

---

### 15 skyrius

<b>Ligonių, sergančių lėtinėmis ligomis, fizinis aktyvumas</b>	<b>190</b>
--	------------

### 16 skyrius

<b>Ligonio, sergančio lėtinėmis progresuojančiomis neurologinėmis ligomis, slauga</b>	<b>192</b>
Bendroji informacija	192
Ypatingos rekomendacijos	194
Gyvenamosios erdvės pritaikymas	198

### 17 skyrius

<b>Fizioterapija sergant demencija</b>	<b>200</b>
Įžanga	200
Nefarmakologinis gydymasis poveikis	201

### 18 skyrius

<b>Onkologinių ligonių reabilitacija</b>	<b>203</b>
Įžanga	203
Reabilitacija taikant paliatyvųjį gydymą	204
Limfedema	205

### 19 skyrius

<b>Ligonių, sergančių cukriniu diabetu, fizinis aktyvumas</b>	<b>209</b>
Įžanga	209
Sergančiojo cukriniu diabetu reabilitacija	209
Fizinis krūvis esant cukrinio diabeto komplikacijoms	210

## 20 skyrius

<b>Reabilitacija sergant vėlyvąja lėtinės obstrukcinės plaučių ligos stadija</b>	<b>212</b>
(žanga)	212
Pratimai sergantiesiems lėtine obstrukcine plaučių liga	213

## 21 skyrius

<b>Širdies nepakankamumu sergančių ligonių fizinis aktyvumas</b>	<b>218</b>
Įžanga	218
Mokymas	218
Sergančiųjų širdies nepakankamumu reabilitacijos problemos	219
Fiziniai pratimai	219

## 22 skyrius

<b>Pratimai pagyvenusio amžiaus žmonių sveikatos būklei gerinti</b>	<b>221</b>
Įžanga	221
Senėjimas ir pagyvenusio amžiaus žmonių judėjimo galimybės	222
Pratimai atramos-judėjimo sistemos pokyčiams išvengti	222
Senyvo amžiaus žmonių problemos ir jų profilaktika	225
Švietimas ir profilaktika	228
Apibendrinimas	228

## V DALIS

<b>Gydomoji mityba</b>	<b>229</b>
------------------------	------------

---

## 23 skyrius

<b>Nepakankama mityba sergant lėtinėmis ligomis: priežastys, simptomai, pasekmės</b>	<b>230</b>
Įžanga	230
Neprievalgio priežastys	230
Neprievalgio simptomai	232
Neprievalgio pasekmės	233

## 24 skyrius

<b>Gydamosios mitybos galimybės</b>	<b>235</b>
Įžanga	235
Neprievalgio profilaktika	235

## VI DALIS

<b>Nemedicininiai sunkaus ligonio slaugos aspektai</b>	<b>241</b>
--	------------

## 25 skyrius

<b>Holistinis požiūris į lėtinėmis ligomis sergančių ir terminalinės būklės ligonių slaugą</b>	<b>242</b>
Įžanga	242
Slauga šeimoje	244
Parama taikant paliatyviąją ir palaikomąją slaugą hospise	246
Savanorystė hospise	249
Visuomeninė pagalba ir socialinis darbas	251
Apibendrinimas	252

## 26 skyrius

<b>Sudėtingos psichologinės situacijos</b>	<b>254</b>
Suaugusio ligonio šeimos vaidmuo diagnozavus lėtinę ligą ir jai besivystant	254
Šeimos gyvenimo pokyčiai	256
Psichologinės reakcijos, sukeltos šeimos nario ligos	259
Ligonio slaugos ribojimai	261
Šeimos ir ligonio, šeimos ir draugų bei pažįstamų žmonių tarpusavio supratimas ir problemos	263