

Turinys

Pratarmė	17
--------------------	----

Naujagimių ligos ir negalavimai **19**

Baltos dėmės ant dantenu ir liežuvio (pienligė).	20
Bambutės išsipūtimas (išvarža).	21
Bambutės uždegimas	22
Galvutės gumbas	23
Gelta	24
Geltonos pleiskanos viršugalvyje (seborėjinis dermatitas).	24
Hemangioma (raudonas taškas odoje).	26
Išskyros iš makšties.	27
Kojų pirštai „lipa“ vienas ant kito.	27
Kreivas galvos laikymas (kreivakaklystė).	28
Krūtelių padidėjimas (paburkimas).	30
Naujagimių miego ypatumai. <i>R. Praninskienė</i>	30
Naujagimių traukuliai. <i>R. Praninskienė</i>	31
Nevienodos sėdmenų ir kojų raukšlės (įgimtas klubo sąnario išnirimas).	33
Odos pokyčiai	34
Padidėjęs kapšelis (sėklidžių vandenė).	35
Pakilimai pilvo ar kirkšnies srityje (išvaržos).	36
Priegalvis (gimdyminis gumbas).	37
Pūliuojančios akys (ašarų kanalėlių užakimas).	37

Raudonas bėrimas su spuogeliais (prakaitinė)	38
Spuogeliai veide	38
Svorio sumažėjimas	39
Užpakaliuko (sėdmenų) odos paraudimas (vystyklų dermatitas)	39
Vėmimas	41
Verksmas	42
Vidurių užkietėjimas	44

Kūdikių ligos ir negalavimai 47

Alergija maistui	48
Ausies skausmas	51
Baltas liežuvis po maitinimo	53
Bėrimai	54
Blyški oda ir vangumas (mažakraujystė)	55
Blogai žinda ir valgo	57
Čiulpia pirštą	58
Dantų dygimo skausmas	62
Diegliai	64
Dirglus kūdikis. <i>R. Praninskienė</i>	68
Dreba smakras	69
Gelta (motinos pieno gelta)	72
Gerklės skausmas, kutenimas, graužimas (ryklės uždegimas)	73
Gomurio nesuaugimas	74
Išangės iplėšą	75
Įdrėskimo vietoje atsirado mazgelis	75
Kaišioja liežuvį	76
Kandžiojasi	78
Karščiavimo traukuliai. <i>R. Praninskienė</i>	82

Kosulys	84
Kreivos kojytės	87
Krūpčioja nuo garso ir šviesos (rachitas)	87
Kūdikių miego ypatumai. <i>R. Praninskienė</i>	90
Kvėpuoja tankiai ir karščiuoja (bronchiolitas).	94
Liežuvio priaugimas (nepaslankus prisegtas liežuvis) . . .	95
Lūpos nesuaugimas	96
Maisto ištekėjimas pro lūpų kraštus (atpylimas).	98
Marga (marmurinė) oda	101
Miega išsižiojęs	103
Minkštas išlinkimas kirkšnies srityje (išvarža).	104
Neauga svoris	105
Nekelia ir nenulaiko galvos (cerebrinis paralyžius). <i>R. Praninskienė</i>	109
Nenusileidusios sėklidės (kriptorchizmas).	110
Nepakantumas kruopų košėms (celiakija).	111
Niežtintys išberti sausos odos plotai (atopinis dermatitas).	112
Nuožvarba	114
Pamėlę paakiai	116
Patinę paakiai	117
Peša plaukus	119
Pilvo pūtimas	122
Prakaituoja miegodamas.	125
Pravirkęs pamėlsta ir suglemba (afekto respiracinis prieuolis). <i>R. Praninskienė</i>	128
Raudonas žiedas aplink išangę	128
Raumenų tonusas ir jo sutrikimai. <i>R. Praninskienė</i>	129
Seilėtekis ir aukšta temperatūra (burnos gleivinės uždegimas - stomatitas).	130

Sloga	132
Springsta maistu	135
Sukrėstas vaikas. <i>V. Žilinskaitė</i>	136
Sušilęs tapo irzlus (kūdikių perkaitimas). <i>V. Žilinskaitė</i>	138
Stiprūs pilvą raižantys skausmai (invaginacija).	140
Storas kūdikis	141
Šlapinantis išsipučia varpos galas (apyvarpės susiaurėjimas).	143
Tankus pasunkėjęs kvėpavimas, karščiavimas ir kosulys (plaučių uždegimas).	144
Vaikas ne toks kaip kiti (Dauno sindromas). <i>R. Praninskienė</i>	146
Vaikšto ant pirštų galų	148
Varpos galo patinimas, skausmas, niežėjimas (apyvarpės ir varpos galvutės uždegimas).	149
Verksmas	150
Vėmimas.	153
Viduriavimas	156
Vidurių užkietėjimas	160
Žiaukčioja	163

Mažų vaikų ligos ir negalavimai 165

Akių niežėjimas, patinimas ir paraudimas (akių junginės uždegimas).	166
Apgamas	168
Aukšta temperatūra, gerklės skausmas, apetito stoka (ūminis tonzilitas).	169
Aukšta temperatūra, kosulys, galvos skausmas (gripas).	171
Aukšta temperatūra, negalėjimas valgyti ir seilėtekis (epiglotitas).	173

Aukšta temperatūra ir patinę paausiai (kiaulytė)	174
Aukšta temperatūra, pilkšva oda, vangumas (meningokokinė infekcija). <i>V. Žilinskaitė</i>	175
Ausies šlapiavimas (išorinės ausies uždegimas).	178
Baimės ir nerimas. <i>R. Praninskienė</i>	179
Baltos dėmės ant dantukų	180
Bendravimo, judesių, kalbos sunkumas (autizmas). <i>R. Praninskienė</i>	181
Bėrimas ant lūpų ir burnoje (paprastoji pūslelinė).	182
Blogas burnos kvapas	183
Daužo galvą	186
Dažnas skausmingas šlapinimasis ir temperatūra (šlapimo takų infekcija).	188
Galvoje plika pleiskanojanti dėmė	191
Galvos skausmas	192
Gausūs atpylimai ir verksmas (gastroezofaginis refliuksas).	194
Gelsvi, rusvi dantukai	194
Gerklės skausmas (faringitas).	196
Išangės ir tarpvietės niežėjimas nakties metu (spalinės).	197
Išangės niežėjimas	198
Išgėrus pieno pasidaro negera	199
Išrankus valgymas	200
Įdrėskimai	202
Karščiuoja, blogai valgo (meningitas). <i>R. Praninskienė</i>	203
Kaklo skausmingi gumbai (limfmazgių padidėjimas).	204
Karščiavimas, kosulys, šviesai jautrios akys (tymai).	205
Kasosi lytinius organus	206

Kramto nagus	207
Krapšto nosį	209
Laižo lūpas	211
Mažas vaikas nevalgo.	213
Mergaičių skausmingas šlapinimasis (mažųjų lytinių lūpų saugimas).	215
Mergaitės išorinių lytinių organų patinimas, paraudimas (vulvitas).	217
Mikčiojimas. <i>R. Praninskienė</i>	218
Naktinės baimės ir košmarai. <i>R. Praninskienė</i>	219
Neaukšta temperatūra, gerklės skausmas, kosulys (bronchitas).	220
Nevalgo.	223
Nevalingi judesiai ir garsai (tikas). <i>R. Praninskienė</i>	225
Niežtinčios odos pūklės (dilgėlinė).	226
Niežėjimas	228
Nubrodinimai	230
Nudegimai saulėje. <i>V. Žilinskaitė</i>	231
Odos mazgeliai su duobute (kontagiozinis moliuskas).	233
Padidėjusių sėklidžių skausmas (sėklidžių uždegimas).	234
Pasidengusios šašu niežtinčios pūslytės (impetiga, pūlinėlinė).	234
Patempimas	236
Patinusi pūslelėmis padengta oda (kontaktinis dermatitas).	236
Pilvo skausmas	238
Pilvo skausmas ir pūtimas (maisto netoleravimas).	241
Pykinimas.	243
Pykinimas kelionėje (jūros liga).	244

Pykinimas, vėmimas, stiprėjantis pilvo	
skausmas (apendicitas)	245
Plokščiapėdystė	246
Prisispaudė pirštą	250
Pūslė ant kulno	251
Rakštis	252
Rankų, kojų pirštų traumos. <i>V. Žilinskaitė</i>	253
Raiščių patempimas. <i>V. Žilinskaitė</i>	254
Raudonos pleiskanojančios odos dėmės (rožinė dedervinė)	255
Staigiai atsiradęs stiprus karščiavimas ir silpnumas (tridienė karštinė)	255
Staigiai atsiradęs smulkus susiliejantis raudonas bėrimas (raudonukė)	257
Staigiai pakilusi temperatūra ir rausvos dėmelės (vėjaraupiai)	258
Stiprėjantis priepuolinis kosulys (kokliušas)	260
Supleišėjusios lūpos	262
Sumušimai. <i>V. Žilinskaitė</i>	262
Svaigsta galva (gerybinis paroksizminis galvos svaigimas). <i>R. Praninskienė</i>	266
Svepliavimas. <i>R. Praninskienė</i>	266
Tiesiosios žarnos iškritimas	268
Traukulių priepuoliai (epilepsija). <i>R. Praninskienė</i>	268
Užgulta nosis	271
Užkimęs balsas (laringitas)	273
Vaikas neprigirdi	274
Vaikščiojimas per miegus. <i>R. Praninskienė</i>	275
Valgo, kas nevalgoma	275
Zagsulys	277
Zvairumas	278

Apsinuodijimas	282
Dusulys	284
Elektros ir žaibo poveikis	284
Igėlimai	287
Iškandimai	288
Karščiavimas	289
Kraujavimo stabdymas	290
Kvėpavimo sustojimas	291
Nudegimas. Nusiplikymas	292
Nušalimas	293
Perkaitimas, šilumos smūgis	294
Sąmonės praradimas	296
Skendimas	297
Springimas	298
Staigiai atsiradęs veido patinimas, blyškumas, pykinimas, apsunkintas kvėpavimas (anafilaksija)	300
Svetimkūniai	301
Širdies sustojimas	302
Švokštimas	303
Traumos	303
Žaizdos	304

Infekcinių (užkrečiamųjų) ligų profilaktika buityje	308
Grūdinimas	308
Kambario vėdinimas	312
Masažas ir mankšta	314
Nelaimingų atsitikimų profilaktika	322

Profilaktinė sveikatos patikra	334
Skiepai	335
Sveiko maitinimo principai	338
Širdies kraujagyslių ligų profilaktika	340

Žinios sveikatai 343

Kada pasitarti su gydytoju?	344
Kaip elgtis vaikui susirgus?	349
Kaip sugirdyti vaistus?	352
Kaip valgydinti susirgusį vaiką?	355
Odos priežiūra	357
Sausos odos priežiūra	358
Berniukų lytinių organų priežiūra	360
Mergaičių lytinių organų priežiūra	361
Nepageidaujamas vaistų poveikis	363
Šlapinimosi ypatumai	365
Šlapimo surinkimas tyrimui	367
Tuštinosi ypatumai	368
Vaistažolės vaikams	371
Vaistinė	372
Rodyklė	374