

# Turinys

Sutrumpinimai.....	6
TEORINĖ DALIS .....	7
1. Kineziterapijos vandenyje istorija.....	8
2. Vandens savybės, pratimų vandenyje indikacijos ir kontraindikacijos.....	9
3. Pratimų vandenyje fiziologinis poveikis atskiroms žmogaus organizmo sistemoms .....	14
4. Paciento ištyrimas ir vertinimas.....	19
5. Kineziterapijos taikymo vandenyje metodai .....	27
5.1. Specifinė vandens terapija. Hallivick metodas .....	27
5.2. <i>Bad Ragaz Ring</i> metodas .....	30
5.3. Atsipalaidavimo vandenyje <i>metodai: Ai Chi, VVcttsu</i> .....	32
6. Kineziterapijos vandenyje ypatumai esant įvairių organizmo sistemų pažeidimai bei tam tikroms būklėms.....	35
6.1. Griaučių raumenų sistema .....	35
6.2. Širdies ir kraujagyslių sistema .....	40
6.3. Nervų sistema.....	43
6.4. Nėštumas .....	49
PRAKTINĖ DALIS .....	51
1. Įvadas. Kineziterapijos vandenyje priemonės .....	52
2. Metodai, jų elementai ir pratimų pavyzdžiai .....	53
2.1. <i>Hallivick</i> metodas ir Specifinė vandens terapija .....	53
2.2. <i>Bad Ragaz Ring</i> metodas .....	58
2.3. <i>Ai Chi</i> metodas .....	59
2.4. <i>Watsu</i> metodas.....	63
3. Kineziterapijos vandenyje programos ir pratimų pavyzdžiai, esant juosmeninės stuburo dalies skausmui .....	65
4. Kineziterapija vandenyje esant kelio sąnario kryžminių raiščių pažeidimui... 66	
Kineziterapija vandenyje po kelio ir klubo sąnarių endoprotezavimo bei kelio sąnario osteoartrito.....	67
6. Kineziterapija vandenyje po pėdos sužalojimų ir (arba) traumų.....	68
7. Kineziterapija vandenyje esant peties sąnario pažeidimams.....	69
8. Kineziterapijos vandenyje programa sergant Parkinsono liga .....	70
9. Kineziterapijos vandenyje programa patyrus galvos smegenų insultą .....	72
10. Kineziterapija vandenyje nėštumo laikotarpiu .....	73
11. Kineziterapija vandenyje pogimdyviniu periodu .....	74
KLINIKINIAI ATVEJAI .....	75
Mokslinių straipsnių apie kineziterapija vandenyje santrauka.....	82
Kineziterapijos vandenyje programų/ protokolų, esant įvairiems susirgimams / patologijoms, aptarimas.....	91
Literatūra .....	93
PRIEDAI.....	101