

Turinys

Įžanga.....	3
1. Gera pradžia - pusė darbo.....	11
2. Kvėpavimo takai.....	21
3. Hidratacija.....	27
4. Miegas.....	31
5. Kineziterapija.....	35
6. Logoterapija.....	43
7. Ergoterapija.....	45
8. Atmintis.....	49
9. Mityba.....	57
10. Artimieji.....	63
11. Svarbiausia dalis. Nusiteikimas.....	65
Padėkos.....	73
Bibliografija.....	75
Priedai.....	79
Mano reabilitacijos dienoraštis, tikslai, pastabos.....	83

