

# TURINYS

MEDICINOS DAKTARO

AARONO BECKO PRATARMĖ / 13

ĮVADAS / 15

1

SPAŪSTAI / 21

2

SU KOKIAIS SPAŪSTAIS SUSIDURIATE JŪS? / 39

3

KAS YRA SPAŪSTAI? / 51

4

PASIDUOTI. PABĖGTI AR KONTRATAKUOTI / 67

5

KAIP KEIČIASI SPAŪSTAI? / 77

6

„PRAŠAU MANĖS NEPALIKTI!“  
APLEISTUMO SPAŪSTAI / 99

7

„NEGALIU TAVIMI PASITIKĖTI“  
NEPASITIKĖJIMO IR IŠNAUDOJIMO SPAŪSTAI / 133

8

„NIEKUOMET NEGAUSIU TOKIOS  
MEILĖS, KOKIOS MAN REIKIA“  
EMOCINĖS DEPRIVACIJOS SPAŪSTAI / 169

9	„MAN ČIA NE VIETA“ SOCIALINĒS IZOLIACIJOS SPAŅSTAI / 197
10	„NEGALIU TO PADARYTI PATS“ PRIKLAUSOMYBĒS SPAŅSTAI / 234
11	„TUOJ IŠTIKS NELAIMĒ“ PAŽEIDŽIAMUMO SPAŅSTAI / 275
12	„AŠ NIEKO VERTAS“ DEFEKTYVUMO SPAŅSTAI / 305
13	„JAUČIUOSI VISIŠKAS NEVYKĒLIS“ NESĒKMĒS SPAŅSTAI / 349
14	„VISUOMET ELGIUOSI TAIP, KAIP TU NORI!“ PAKLUSNUMO SPAŅSTAI / 374
15	„NIEKADA NEBŪNA PAKANKAMAI GERAI“ NEGAILESTINGŪ STANDARTŪ SPAŅSTAI / 422
16	„GALIU GAUTI, KO TIK NORIU“ PRIVILEGIJUOTUMO SPAŅSTAI / 450
17	POKYČIŪ FILOSOFIJA / 487
	LITERATŪRA / 503