

Turinys

Pratarmė | 9

1 Blogi Įpročiai | 17

1 skyrius | Kiek galima ryti? | 19

2 skyrius | Mesti rūkyti lengva? | 43

3 skyrius | Buvau girtas, nieko neprisimenu! Į | 69

4 skyrius | Nulipti nuo adatos | 86

2 Seksas ir santykiai | 97

5 skyrius | Kaip moteris virsta aviečių sirupu | 99

6 skyrius | Vyrai linkę į neištikimybę? | 115

7 skyrius | Seksas mainais už maistą ir kitos evoliucijos
grimamos | 131

8 skyrius | „Meilės chemija“ - apie kokias medžiagas
kalbama? | 150

3 Nepakankamai geras gyvenimas | 177

9 skyrius | Kodėl lapkritį taip sunku gyventi ir dirbti | 179

10 skyrius | Jokių naujienų - geriausia naujiena? | 195

11 skyrius | Kaip gyvą žmogų paversti daržove | 215

12 skyrius | Kovoti vienam ar kreiptis į gydytoją? | 236

Trumpas biologijos kursas | 251

Padėkos | 263

Literatūros sąrašas | 267

Paaiškinimai | 269