

TURINYS

Ižanga	9
1. Kodėl pirmosios 6 savaitės tokios svarbios	11
2. Branginkite: Metodas, kurį taikau pirmosiomis 6 kūdikio gyvenimo savaitėmis	27
3. Pasiruošimas: Ką padaryti prieš susitinkant su kūdikiu	45
4. Pirmoji savaitė. Nuo nakties prie dienos: Nemažas pokytis	69
5. Antroji savaitė. Mėgaukitės medaus mėnesiu!	101
6. Trečioji savaitė. Metas miegoti!	125
7. Ketvirtoji savaitė. Pavyko! Pamažu nusistovi dienotvarkė	151
8. Penktoji savaitė. Savaitė pragare	173
9. Šeštoji savaitė. Besididžiuojantys tėvai giriasi: kūdikis gali išmokti išmiegoti visą naktį	193
10. Po 6 savaitių. Pasirengimas likusiems mėnesiams iki 1 metų ...	215
Padėka	223
Lietuvoje rekomenduojamų skiepimų grafikas	226