

Turinys

Informacija apie autorius	7
Pratarmė	9
Apibrėžimai ir terminologija	10
Šlapimo nelaikymas.....	10
Šlapimo nelaikymo atsiradimo priežastys.....	10
Šlapimo nelaikymo mechanizmas.....	11
Dirgliosios šlapimo pūslės sindromas.....	11
Paplitimas	12
Rasiniai ir etiniai skirtumai.....	13
Amžius.....	13
Lytis.....	14
Paplitimas pagal šlapimo nelaikymo tipą.....	14
DŠP įtaka pacientui	16
Gyvenimo kokybė.....	16
Gretutinės DŠP sveikatos būklės.....	17
Ekonominis poveikis.....	18
Gydymas, pagrįstas išlaidų veiksmingumu.....	18
Kliūtys, kurias reikia įveikti, kad pacientas gautų veiksmingą gydymą	19
Paciento jaučiamas diskomfortas.....	19
Gdytojo patiriamas diskomfortas.....	20
Anatomijos pagrindai	22
Šlapimo pūslė, šlaplė ir dubens dugnas.....	22
Jungiamojo audinio vaidmuo.....	23
Inervacija.....	23
Bendravimas su pacientu, nelaikančiu šlapimo	25
Baliono modelis.....	25
Moterys.....	25
Vyrai.....	26
DŠP etiologija ir diferencinė diagnozė	28
Idiopatinės priežastys.....	28
Intravezikinės etiologijos.....	28
Neurologinės etiologijos.....	29
Neurologinis šlapimo nelaikančio paciento tyrimas	31
Psichikos būklė.....	31
Sensorinių funkcijų įvertinimas.....	31
Motorinė funkcija.....	32
Gilieji saugyslių refleksai.....	32
Obstrukcinės etiologijos.....	32
Anatominės etiologijos.....	32
Elgsenos etiologija.....	33
Sisteminė etiologija.....	33

Medikamentinė etiologija.....	33
Genetiniai veiksniai.....	33
Paciento medicininė apžiūra.....	35
Pirminė apžiūra.....	35
Tyrimai.....	35
Ligos istorija (anamnezė).....	36
Medicininė apžiūra.....	39
Šlapimo tyrimas.....	40
Pasirenkamieji testai.....	40
Specializuoti tyrimai.....	43
Urodinaminiai tyrimai.....	43
Urodinaminių tyrimų specifika moterims.....	46
Pagrindiniai urodinaminių tyrimų aspektai diagnozuojant šlapimo nelaikymą.....	48
Cistoskopija.....	58
Nemedikamentinis gydymas.....	59
Skysčių suvartojimas.....	59
Šlapimo pūslės dirgikliai.....	60
Elgesio terapija.....	60
Dubens dugno raumenų treniravimas.....	61
Įrodymai, pagrindžiantys elgesio terapijos veiksmingumą.....	63
Kompleksinis gydymas: anticholinergics, antimuskarininės vaistų grupės.....	64
Antimuskarininiai receptoriai.....	64
Generiniai vaistai.....	65
Tolterodinas.....	67
Trumpo veikimo tolterodinas.....	67
Prailginto veikimo tolterodinas.....	67
Oksibutininas.....	70
Transderminis oksibutinino patekimas į organizmą.....	71
Trospio chloridas.....	76
Solifenacino sukcinatas.....	79
Darifenacinas.....	82
Atsargumas ir kontraindikacijos skiriant anticholinerginio poveikio medikamentus.....	84
Anticholinerginių preparatų veiksmingumo pagerinimas.....	85
Metodai, kurie didina anticholinerginių vaistų veiksmingumą.....	85
Dozės didinimas.....	86
Kompleksinis gydymas.....	87
Paciento gydymo veiksmingumo įvertinimas.....	87
Tam tikrų gyventojų grupių kompleksinis gydymas.....	89
Gydymas anticholinerginiais medikamentais, esant mišriam šlapimo nelaikymo tipui.....	89
Vyrų, kenčiančių nuo DŠP, gydymas anticholinerginiais medikamentais.....	90
Pacientų, kenčiančių nuo neurogeninės šlapimo pūslės disfunkcijos, gydymas anticholinerginiais medikamentais.....	91
Moterų, kurioms yra padidėjęs liekamojo šlapimo tūris, DŠP kompleksinis gydymas.....	92

DŠP pasireiškianti po fizinio krūvio šlapimo nelaikymo chirurginio gydymo	93
DSP kompleksinis gydymas, kai pacientės nepageidauja ilgalaikio medicininio gydymo	93
DSP simptomų kompleksinis gydymas po viršutinių šlapimo takų infekcijos	94
Moterų, sergančių atrofiniu vaginitu, DSP kompleksinis gydymas	94
Moterų, kurioms kartojasi VŠTI, DŠP kompleksinis gydymas	94
Mirabegronas	96
Kompleksinis gydymas pacientų, kuriems gydymas buvo neveiksmingas	99
Sakralinio nervo stimuliacija	99
Botulino toksino injekcijos	99
Šlapimo pūslės padidinimas	100
Palaikomoji terapija	100
Intersticinis cistitas ir šlapimo pūslės skausmo sindromas	101
Intersticinis cistitas	101
Paplitimas	101
Gyvenimo kokybė	101
Patofiziologija	101
Diagnostika	102
Gydymas	104
Disurija	105
Kas žinotina šeimos gydytojui	107
Neaiški diagnozė	107
Mikroskopinė arba makroskopinė hematurija	107
Įtariant šlapimo pūslės vėžį	107
Simptomai, kurių neveikia medicininė terapija	107
Komplikuojamieji veiksniai	107
Reziumė	109
Literatūra	110
Sutrumpinimai	125