

Turinys

Autorės pratarė

5

Sveikimo link su puikia komanda

8

01 Bendravimas su gydytojais

12

02 Pozityvus ir šiltas bendravimas su gydytojais

30

03 Procedūrų ir gydymosi baimė

36

04 Antroji nuomonė

40

05 Kaip pasiruošti susitikimui su gydytoju?

46

06 Ko klausti gydytojo?

54

07 Netradicinė medicina ir alternatyvus gydymo būdai

104

08 Kur ir kaip ieškoti patikimos informacijos apie ligą ir jos gydymą?

112