

## **TURINYS**

Pratarmė (Lina Zabulienė, Edita Saukaitytė-Butvilė)	6
Cukrinis diabetas - civilizacijos liga?	10
Pirmojo tipo cukrinis diabetas	11
Antrojo tipo cukrinis diabetas	12
Diabeto kontrolė	13
Hipoglikemija	15
Antrojo tipo cukrinio diabeto diagnostika	18
Diabeto rizikos veiksniai	18
Cukrinio diabeto diagnostika	20
Gliukozės toleravimo mėginio atlikimo metodika	20
Mitybos svarba cukrinio diabeto gydymui ir prevencijai	23
Trumpai apie kai kuriuos maisto produktus	31

## **RECEPTAI** (Dale Pinnock)

Pusryčiai	36
Priešpiečiai	50
Pietūs	66
Desertai ir užkandžiai	101