

TURINYS

Kodėl taip gerai gyvendami taip blogai jaučiamės?

1. Mes - išlikusieji! 17
 2. Kodėl turime jausmus? 27
 3. Nerimas ir panika 39
 4. Depresija 65
 5. Vienatvė 95
 6. Fizinis aktyvumas 127
 7. Ar jaučiamės prasčiau nei kitais laikais? 155
 8. Likimo instinktas 171
 9. Laimės spąstai 181
- Baigiamasis žodis 191
- Dešimt svarbiausių mano įžvalgų 194
- Šaltiniai 196
- Rodyklė 205
- Paveikslai 209
- Padėka 211
- Apie autorių 213