

TURINYS

AUTORIAUS PASTABA | 11

ĮŽANGA. Kiekvienam vaikui reikia Rodnio | 13

1 DALIS. TRYS PAGRINDINIAI POŽIŪRIAI | 27

PIRMASIS POŽIŪRIS: paaugliams jūsų reikia labiau, nei atrodo | 29

ANTRASIS POŽIŪRIS: žaidimas pasikeitė- turite pasikeisti ir jūs | 44

TREČIASIS POŽIŪRIS: jums reikės pagalbos | 70

2 DALIS. PAAUGLYSTĖS TARPSNIAI | 99

11-12 METŲ., „Kam aš patinku?“ tarpsnis | 104

12-14 METŲ., „Kas aš esu?“ tarpsnis | 108

14-15 METŲ., „Kur mano vieta?“ tarpsnis | 112

15-16 METŲ., „Kodėl negaliu?“ tarpsnis | 116

16-17 METŲ., „Kuo galiu būti svarbus?“ tarpsnis | 120

17-18 METŲ., „Ką darysiu?“ tarpsnis | 124

1 DALIS. KAIP SPREŠTI DAŽNIAUSIAS PAAUGLIŲ PROBLEMAS | 129

SANTYKIŲ IR BENDRAVIMO IŠŠŪKIAI | 131

Kaip priversti juos priimti atsakomybę ir atsiprašyti | 134

Ką daryti, kai jie sugriauna tavo pasitikėjimą | 144

Kaip nustatyti aiškias namų taisykles | 150

Kaip pagerinti bendravimą su paaugliu | 162

SUNKŪS IR NEMALONŪS POKALBIAI | 170

Kaip šnekėtis su paaugliu apie seksą | 173

Kaip kalbėtis su paaugliu apie mirtį | 181

Kaip įtikinti paauglį, kad jam reikia pagalbos | 186

PAVOJINGAS AR SUSIRŪPINIMĄ KELIANTIS ELGESYS | 195

Septyni įspėjamieji ženklai, kuriuos turi žinoti visi tėvai | 198

Nerimauju, kad mano paauglys turi valgymo sutrikimų | 200

Nerimauju, nes paaugliui pasireiškia pykčio priepuoliai | 206

Bijau, kad mano paauglys vartoja narkotikus | 216

Nerimauju, kad mano paauglys užsiima sekstingu | 227

Nerimauju, kad mano paauglys žalojasi | 232

Nerimauju, kad mano paauglys patiria didelę įtampą | 237

PAAUGLIAI IR GALVOS SKAUSMAS DĖL TECHNOLOGIJŲ | 244

Kaip nubrėžti protingas laiko prie skaitmeninio ekrano ribas | 247

Kaip padėti paaugliams susimąstyti apie tai, ką jie skelbia internete | 254

Kaip padėti paaugliams suprasti žalingą pornografijos poveikį | 260

Kaip jiems padėti, patyrus virtualų priekabiavimą | 271

MOKYMOŠI IŠŠŪKIAI | 280

Požiūris į mokyklą ir išsilavinimą | 287

Kaip paaugliui pasiekti sėkmę naujosios ekonomikos pasaulyje | 298

Kaip bendrauti su blogu ar nesąžiningu mokytoju | 304

Pagalba, susidūrus su priekabiautojais | 313

BAIGIANT: JŪSŲ BALSAS REIŠKIA DAUGIAU, NEI NUMANOTE | 325

JOSHO SIŪLOMOS MOKOMOSIOS PRIEMONĖS:

Septyni dalykai, kuriuos turi išgirsti kiekvienas paauglys | 327

Dvidešimt vienas būdas paklausti paauglio, „Kaip šiandien sekėsi mokykloje?“,
neklusiant, „Kaip šiandien sekėsi mokykloje?“ | 330

Keturiasdešimt du būdai palaikyti ryšį su paaugliu | 332

Laiškas, kurio paauglys jums negali parašyti (kol kas) | 335

Mobiliojo telefono sutartis | 338

DIRBKITE KARTU SU JOSHU | 342

Padėka | 344

Apie autorių | 346

BIBLIOGRAFINĖS NUORODOS | 347