

Turinys

<i>Įvadas</i>	9
1. IŠLIKIMO INSTINKTAS: Skubėti lėtai	17
2. LYTINIS INSTINKTAS: Iš naujo apibrėžiame lyčių vaidmenis, lyderystę ir įsipareigojimus	57
3. ĮVAIROVĖ: Didesnis pasitenkinimas turint mažiau	105
4. SAVIAPGAULĖ: Žinau, kad esi, bet kas esu aš?	137
5. BENDRUMAS: Vieno lizdo paukščiai sutriuškina konkurentus drauge	175
6. KITOKIO BAIMĖ: Kodėl „svetimas“ vis dar reiškia pavojų	219
7. INFORMACIJOS RINKIMAS: Kaip išlikti smalsiam, kai tiek daug šlamšto	251
SANTRAUKA. Pradėti bijoti mažiau	279
<i>Šaltiniai</i>	289
<i>Padėka</i>	313