

Turinys

Padėkos.....	7
Ižanga.....	13
Laimės mokslas.....	23
Laimės komponentai.....	25
Konkurencingoji laimė.....	28
Kas daro kitus asmeniškai laimingus.....	32
Nelaimė.....	44
Stresas.....	58
Baimė.....	64
Chaosas.....	71
Dirgikliai.....	76
Branda.....	104
Gyvenimo pokyčiai.....	109
Patirtys.....	127
Netikėtumai.....	141
Laimės skaičiuoklė.....	209
Baigiamasis žodis.....	211