

Turinys

Padėka.....11

Įvadas.....15

I • Perdegimo kultūra

1. Mes visi susiduriame su perdegimu,
bet nė vienas nežinome, ką tai reiškia39
2. Perdegimas.....63
3. Perdegimo spektras.....95
4. Kodėl perdegimo amžiuje prastėjo darbo
vietų sąlygos.....123
5. Darbo šventieji ir darbo kankiniai157

II • Kontrkultūra

6. Mes galime turėti viską.....193
7. Kaip benediktinai tramdė darbo demonus.....225

Priešinimosi perdegimui būdai.....	257
Pabaigai.....	291
Pastabos.....	307