

## TURINYS

PRATARMĖ	7
I dalis. ĮVADAS Į PAPILDOMOSIOS IR ALTERNATYVIOSIOS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS DALYKO STUDIJAS	11
1 skyrius. Kas lemia oficialiosios konvencinės sveikatos priežiūros krizę? Dvi sveikatos apsaugos koncepcijos <i>Algimantas Kirkutis</i>	12
2 skyrius. Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros vieta sveikatos apsaugos sistemoje <i>Algimantas Kirkutis</i>	22
3 skyrius. Gyvensenos medicina, pagrįsta biomedicinos mokslo faktais, papildomoji ir alternatyvioji sveikatos priežiūra <i>Algimantas Kirkutis</i>	49
II dalis. AJURVEDOS PAGRINDAI	
<i>Alėta Chomičėnienė, Jūratė Noack</i>	67
1 skyrius. Senovės Indijos medicinos traktatai ir garsiausi gydytojai (Sušruta ir Čaraka) <i>Aštanga hridaja</i>	68
2 skyrius. Ajurvedos pradmenys	72
3 skyrius. Mokymas apie penkis elementus	77
4 skyrius. Trys došos - trys integralūs fizinio kūno valdymo principai	84
5 skyrius. Pančakarma	140
6 skyrius. Ajurvedinė mityba <i>Jūratė Noack</i>	157
III dalis. TRADICINĖS KINŲ MEDICINOS PAGRINDAI	
<i>Dalia Sekmokienė</i>	195
1 skyrius. Tradicinės kinų medicinos istorija ir glaustas mokslinis pagrindimas <i>Dalia Sekmokienė</i>	198
2 skyrius. Senosios kinų medicinos sąvokos (mokslo išsamiai nepaaiškintos) <i>Dalia Sekmokienė</i>	199
3 skyrius. Penkių elementų (U-sin) teorija <i>Dalia Sekmokienė</i>	209

4 skyrius. Neįprasti kanalai ir Fu-či oktograma <i>Dalia Sekmokienė</i>	229
5 skyrius. Mokymas ir gydymas <i>Dalia Sekmokienė</i>	234
6 skyrius. Akupunktūra <i>Ieva Malcevičiūtė</i>	239
IV dalis. DIAGNOSTIKA IR GYDYMAS NAUDOJANT AUGALUS: FITOTERAPIJOS PAGRINDAI <i>Vilma Matulevičiūtė</i>	251
V dalis. HEMEOPATIJOS PAGRINDAI <i>Vidmantas Misis</i>	283
VI dalis. GYVŪNŲ ASISTUOJAMOSIOS TERAPIJOS PAGRINDAI 1 skyrius. Gyvūnų asistuojamoji terapija <i>Brigita Kreivinienė, Daiva Mockevičienė</i>	303 305
2 skyrius. Delfinų asistuojamoji terapija <i>Brigita Kreivinienė, Žilvinas Kleiva</i>	309
3 skyrius. Hipoterapijos pagrindai <i>Rita Gikarienė, Daiva Mockevičienė, Giedrė Radzevičienė</i>	331
VII dalis. Hirudoterapija <i>Vanda Kramarauskienė</i>	357
VIII dalis. INTEGRATYVIOJI MEDICINA <i>Lolita Rapolienė, Artūras Razbadauskas</i>	381
IX dalis. TAIKOMOJI KINEZILOGIJA <i>Brigita Zachovajevienė, Pavelas Zachovajevas</i>	421
X dalis. LIAUDIES MEDICINOS SAMPRATA IR SOCIALINĖS APLINKOS, ISTORIŠKUMO, MOKSLIŠKUMO KATEGORIJOS <i>Jonas Tilvikas</i>	447