

Turinys

Pratarmė.....	viii
1. Kasyra LOPL?.....	1
2. Kodėl man trūksta oro?.....	17
3. Kodėl aš kosėju?.....	36
4. Kaip man mesti rūkyti?.....	49
5. Kokie vaistai palengvina LOPL simptomus?.....	62
6. Ar man galite padėti kvėpuoti lengviau?.....	84
7. Kas yra LOPL paūmėjimas? Kaip jį gydyti? Ar galima to išvengti?.....	102
8. Ar man reikalingas papildomas deguonis? Kaip keliauti su papildomu deguonimi?.....	115
9. Ar mankšta gali padėti? Kokie plaučių reabilitacijos privalumai?.....	131
10. Ar kvėpavimas gali palengvėti atlikus operaciją?.....	149
11. Ar galima būti seksualiniai aktyviu sergant LOPL?.....	160
12. Ar LOPL progresuoja? Ar mirsiu nuo LOPL?.....	176
13. Kokia COVID-19 įtaka LOPL?.....	188
Rodyklė.....	203