

Turinys

Pratarmė	11
Sutrumpinimai	12
Terminų žodynas	14
1 skyrius • ISTORIJS APŽVALGA	45
Klinikiniai patogeneziniai depresijų tyrimai.....	46
Sezoniškumas ir afektiniai sutrikimai.....	57
Chronobiologija ir afektiniai sutrikimai.....	64
2 skyrius • KLINIKINIAI-CHRONOBIOLOGINIAI FAZINIO POBŪDŽIO DEPRESIJŲ VYSTYMO SI IR TERAPINĖS DINAMIKOS YPATUMAI	75
Klinikiniai-chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai atsižvelgiant į būklės tipologiją.....	76
Klinikiniai-psichopatologiniai fazinio pobūdžio depresijų ypatumai atsižvelgiant į būklės tipologiją.....	76
Nerimastingosios endogenomorfines depresijos.....	89
Chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai atsižvelgiant į būklės tipologiją.....	95
Klinikiniai-chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai atsižvelgiant į ligos eigos tipą.....	104
Klinikiniai-psichopatologiniai fazinio pobūdžio depresijų ypatumai atsižvelgiant į ligos eigos tipą.....	104
Chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai atsižvelgiant į ligos eigos tipą.....	108
Klinikiniai-chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai atsižvelgiant į fazių reguliarumo veiksnį.....	111
Klinikiniai-psichopatologiniai fazinio pobūdžio depresijų ypatumai atsižvelgiant į fazių reguliarumo veiksnį.....	111
Chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai atsižvelgiant į fazių reguliarumo veiksnį.....	112
Klinikiniai-chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai atsižvelgiant į sezoniškumo veiksnį.....	114

Sezoninės depresijos. Klinikiniai-psichopatologiniai fazinio pobūdžio depresijų ypatumai atsižvelgiant į sezoniškumo veiksnį.....	114
Chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai atsižvelgiant į sezoniškumo veiksnį.....	124
Klinikiniai-chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai atsižvelgiant į ligos trukmę ir patirtų fazių skaičių.....	126
Klinikiniai-psichopatologiniai fazinio pobūdžio depresijų ypatumai atsižvelgiant į ligos trukmę ir patirtų fazių skaičių.....	126
Chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai atsižvelgiant į ligos trukmę.....	127
Chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai atsižvelgiant į patirtų fazių skaičių.....	128
Amžiaus klinikiniai-chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai.....	130
Amžiaus klinikiniai-psichopatologiniai fazinio pobūdžio depresijų ypatumai	130
Afektinio spektro sutrikimai vaikystėje ir paauglystėje.....	130
Vėlyvojo amžiaus klinikiniai-psichopatologiniai fazinio pobūdžio depresijų ypatumai.....	132
Vėlyvojo amžiaus chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų vystymosi ir terapinės dinamikos ypatumai.....	137
Kraujagyslių bei kraujotakos pakitimai ir jų dinamika gydant fazinio pobūdžio depresijas.....	138

3 SKYRIUS • PRAKTIKINIAI DEPRESIJŲ TERAPINĖS DINAMIKOS TYRINĖJIMO ASPEKTAI ATSIŽVELGIANT Į JŲ CHRONOBIOLOGINIUS YPATUMUS.....141

Fazinio pobūdžio depresijų terapijos prognozės kriterijai atsižvelgiant į jų chronobiologinius ypatumus.....	142
Rezistentiškumo problema. Chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų terapijos efektyvumo prognozės kriterijai.....	142
Užsitęsios (lėtinės) depresijos.....	142
Terapijai rezistentiška depresija.....	144
Chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų terapijos efektyvumo prognozės kriterijai.....	148

Remisijos esant afekciniams susirgimams. Chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų ypatumai atsižvelgiant į pasiektos remisijos stabilumą.....	149
Remisijos fenomenas.....	149
Chronobiologiniai fazinio pobūdžio depresijų ypatumai atsižvelgiant į pasiektos remisijos stabilumą.....	152
4 SKYRIUS • DEPRESIJOS, SUSIJUSIOS SU MOTERŲ REPRODUKCIJOS CIKLU.....	153
5 SKYRIUS • MEDIKAMENTŲ INDUKUOTOS (JATROGENINĖS) DEPRESIJOS.....	161
Chronobiologinis propranololio poveikis.....	168
6 SKYRIUS • DEPRESIJA IR SUICIDAS.....	171
7 SKYRIUS • VASAROS LAIKAS.....	185
Vasaros laiko įvedimo istorija.....	188
Vasaros laiko taikymo poveikis psichikos sveikatai Lietuvoje.....	190
8 SKYRIUS • CHRONOBIOLOGINIAI FAZINIO POBŪDŽIO DEPRESIJŲ TERAPIJOS ASPEKTAI.....	195
Sezoninių depresijų gydymas.....	196
Psichofarmakoterapija.....	196
Nemedikamentinė terapija.....	200
Šviesos terapija.....	200
Šviesos terapijos parametrai.....	203
Šviesos srauto intensyvumas ir spektras.....	203
Šviesos terapijos trukmė.....	204
„Kritinio“ šviesos terapijos taikymo laiko problema.....	205
Šviesos terapijos efektyvumo prediktoriai.....	207
Šviesos terapijos šalutinis poveikis ir kontraindikacijos.....	208
Bendros šviesos terapijos taikymo rekomendacijos.....	209
Miego deprivacija.....	210
Miego deprivacijos indikacijos ir kontraindikacijos.....	214
Miego deprivacijos taikymo metodika.....	215
Miego deprivacijos efektyvumo prediktoriai.....	217
Šalutiniai miego deprivacijos efektai.....	219

Miego deprivacijos derinimas su kitais depresijos sutrikimų gydymo metodais.....	219
Chronobiologijos terapijos metodų derinimas su kitais gydymo metodais esant afekciniams sutrikimams.....	221
Terapijos taktikos principai esant fazinio pobūdžio depresijoms jų chronobiologinių ypatumų pagrindu.....	226
9 SKYRIUS • ŠIUOLAIKINIAI DEPRESIJŲ TERAPIJOS PRINCIPAI.....	231
Psichofarmakologinės depresijų gydymo priemonės.....	233
Psichotropinių vaistų klasifikacija.....	233
Pagrindiniai depresijos psichofarmakoterapijos principai.....	237
Racionalus preparato pasirinkimas ūmios fazės gydymo metu.....	238
Antidepresanto pasirinkimas genetinio testavimo duomenų pagrindu.....	245
Tam tikri depresijos sutrikimų terapijos aspektai.....	246
Nerimastingųjų depresijų terapija.....	246
Depresijų, kurias lydi kitų psichopatologinių registrų sutrikimai, terapija.....	247
Mišrių būklių terapija.....	249
Dvipolės depresijos terapija.....	251
Dvipolio afekcinio sutrikimo, kai yra greitieji ciklai, terapija.....	258
Palaikomoji terapija esant pasikartojančiam depresiniam sutrikimui.....	259
Užsitęsusių depresijų terapija ir terapijos rezistentiškumo problema.....	260
Susijusių su moterų reprodukcijos ciklu depresijų terapija.....	268
Depresijos sutrikimų terapijos perspektyvos.....	270
LITERATŪRA.....	273
PRIEDAI.....	317