

## TURINYS

- Ivadas p. 5
- Žiupsnis istorijos p. 9
- Žodynėlis p. 14
- Vaikų šlapinimosi fiziologija p. 17
- Vaikų tuštinimosi fiziologija p. 20
- Kodėl vaikai neišmoksta savaime? p. 21
- Mitai p. 23
- Nešiojamas puodukas ar tualetto sėdynė? p. 25
- Kada? p. 27
- Kada nepradėti? p. 35
- Pasiruošimas p. 37
- Namų paruošimas p. 39
- Kokį puoduką rinktis? p. 41
- Kiti daiktai p. 42
- Drabužiai p. 44
- Išeinant iš namų p. 45
- Vidurių paruošimas p. 48
- Kaip palaikyti minkštus vidurius? p. 48
- Metodikų vaivorykštė p. 52
- Aktyvus pasyvaus vaiko mokymas p. 58
- Aktyvus aktyvaus vaiko mokymas p. 59
- Ženkli, kad vaikas nori šlapintis p. 65
- Ženkli, kad vaikas nori tuštintis p. 66
- Raginti? p. 67
- Kaip mokyti berniukus? p. 68
- Kaip kalbėti? p. 69
- Kaip nekalbėti? p. 71
- Neskubėkite p. 73
- Nesigręžkite atgal p. 74
- Psichologinis pasiruošimas: pasiruošti svarbu ne tik vaikui, bet ir tėvams p. 76
- Ar apdovanoti? p. 79
- Ypatingos situacijos p. 82
- Ką daryti, jei vaikas supranta, bet nenori/ bijo? p. 87
- Dar keletas patarimų dėl tuštinimosi p. 95
- Higiena p. 99
- Vonios saugumas p. 100
- Laikas nuleisti rankas p. 103
- Kaip atsisakyti sauskelnių naktį? p. 105
- Ko nedaryti? p. 109
- Kaip elgtis naktį atsisakius sauskelnių? p. 110
- Kada kreiptis pagalbos? p. 111
- O kaip su dienos miegu? p. 112
- Dar keletas priežasčių, kodėl vaikas nesišlapina į puoduką p. 116
- Šlapimo organų infekcija p. 118
- Vidurių užkietėjimas p. 119
- Kada kreiptis į gydytoją? p. 124
- Baigiamasis žodis p. 125
- Literatūra p. 126