

Turinys

| | |
|---|-----|
| PRATARMĖ | 9 |
| DIETOLOGIJOS ISTORIJA LIETUVOJE | 10 |
| I DALIS | |
| <i>Mantas Malinauskas, Vitalija Poledova</i> MITYBOS FIZIOLOGIJA: VIRŠKINIMAS, ABSORBCIJA, EKSKRECIJA | 15 |
| <i>Evelina Cikanavičiūtė</i> ENERGIJOS POREIKIAI | 40 |
| <i>Dalia Petrauskienė, Rūta Rokaitė</i> MAISTINĖS MEDŽIAGOS. BALTYMAI. RIEBALAI. ANGLIAVANDENIAI | 46 |
| <i>Liutauras Labanauskas, Justė Parnarauskienė</i> MAISTINĖS MEDŽIAGOS. VITAMINAI IR MINERALINĖS MEDŽIAGOS | 69 |
| <i>Kristina Kurganovienė</i> SKYSČIŲ POREIKIS IR BALANSAS. VANDUO IR ELEKTROLITAI | 112 |
| <i>Aušra Jauniskytė, Justina Linauskaitė-Keke</i> PROBIOTIKAI | 146 |
| II DALIS | |
| <i>Evelina Sabonaitytė</i> SVEIKATAI PALANKAUS MAITINIMOSI REKOMENDACIJOS. | 151 |
| <i>Žana Antonovą</i> MITYBOS BŪKLĖS VERTINIMAS. | 158 |
| <i>Barbora Jarašūnė</i> NĖŠČIŲJŲ IR MAITINANČIŲ KRŪTIMI MOTERŲ MITYBA | 180 |
| <i>Eugenija Repšienė</i> PAGYVENUSIO AMŽIAUS IR SENŲ ŽMONIŲ MITYBA | 197 |
| <i>Edita Gavelienė</i> ETNINIAI IR RELIGINIAI MAITINIMOSI SAVITUMAI | 213 |
| <i>Ariana Altaravičiūtė, Evelina Sabonaitytė</i> SPORTUOJANČIO ŽMOGAUS MITYBA | 214 |
| <i>Vilma Kriaučionienė</i> LIETUVOS GYVENTOJŲ MAITINIMOSI ĮPROČIAI | 226 |

TURINYS

III DALIS

| | |
|---|-----|
| <i>Lina Barauskienė</i> KŪDIKIŲ MITYBA | 235 |
| <i>Rūta Rokaitė</i> MAŽŲ VAIKŲ MAITINIMO SAVITUMAI | 261 |
| <i>Rūta Rokaitė, Justė Parnarauskienė</i> PAGRINDINĖS VAIKŲ MAITINIMO REKOMENDACIJOS | 265 |
| <i>Rūta Rokaitė</i> VAIKŲ MITYBOS BŪKLĖS ĮVERTINIMAS | 270 |
| <i>Rūta Rokaitė</i> MAISTINIŲ MEDŽIAGŲ IR ENERGIJOS POREIKIS VAIKAMS | 272 |

IV DALIS

| | |
|--|-----|
| <i>Edita Gavalienė, Giedrė Maielytė, Aistė Osipovaitė</i> MAISTO PAPILDAL | 291 |
| <i>Jūratė Dobrovolskienė</i> MAISTO PRIEDAL | 304 |
| <i>Eglė Karinauskė</i> MAISTO IR VAISTŲ SAŲVEIKA | 309 |
| <i>Justė Parnarauskienė</i> ALKOHOLIS, JO MAISTINĖ VERTĖ IR POVEIKIS ORGANIZMUI | 515 |
| <i>Gertrūda Babravičienė</i> NUTRIGENOMIKA | 330 |
| LITERATŪROS SĄRAŠAS | 333 |
| PRIEDAL | 353 |