

Turinys

ĮVADAS, NUO SAVIVERTĖS IKI ASMENINIO VERTINGUMO PAJAUTIMO.....	7
1 DALIS. TRŪKUMŲ PASAULIS - SAVIVERTĖS TERITORIJA	
1. SAVIVERTĖS TERITORIJA.....	29
2. PAŽEISTOS SAVIVERTĖS SIMPTOMAI.....	35
3. MENKOS SAVIVERTĖS PRIEŽASTYS.....	49
4. SAVIVERTĖS IŠBANDYMAI.....	71
5. TUNELINIS MĄSTYMAS APIE ATEITĮ.....	109
2 DALIS. EMOCIJŲ IR GALIMYBIŲ PASAULIS. VERTYBIŲ TERITORIJA	
6. MENTALINIS JUNGIKLIS.....	125
7. TALENTŲ IR UNIKALUMO ATSKLEIDIMAS.....	133
8. AUGINAME VIDINĘ GALIĄ.....	141
9. RAMSČIO PAIEŠKOS.....	163
10. IŠTEKLIŲ IEŠKOJIMAS TRŪKUMUOSE.....	189
11. PRARASTŲ DALIŲ SUSIGRAŽINIMAS.....	207
IŠVADOS. SAVĖS VERTINIMO MANIFESTAS.....	227
PRIEDAI	
1. TĖVŲ ĮSAKYMAI.....	253
2. TĖVAI - SUAUGUSIEJI. TRANSAKČINĖ ANALIZĖ „ANT PIRŠTŲ“.....	271
3. PSICHOLOGINIAI GYNYBOS MECHANIZMAI.....	277